



Diakonie Wuppertal  
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal

Veranstaltungen 2020





**TEAM**  
**ENGAGEMENT**  
**SOZIAL**  
**GEMEINSAM**  
**VIELFALT**  
**GUTER ZWECK**  
**WUPPERTAL**

**KRAFT**  
**ZUSAMMEN**  
**STARK**

**akzenta**  
lecker, günstig, nett

# Herzlich willkommen,

---

## wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem vielfältigen Kursangebot.

Die evangelische Familienbildungsstätte (eFaBi) schafft generationsübergreifende, vielfältige Bildungsangebote. Bei uns können sich Wuppertaler in einer familienfreundlichen Atmosphäre begegnen, austauschen und gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten. Die eFaBi schafft kostengünstige und wohnortnahe Bildungsangebote. Unser umfangreiches Programm hält neben den Familienangeboten auch zahlreiche Veranstaltungen aus dem Bereich der Erwachsenenbildung für Sie bereit: Bei uns können Sie in Sport- und Entspannungskursen wie Yoga, Zhineng Qigong oder Feldenkrais aktiv etwas für Ihre Fitness tun, Näh-Workshops besuchen oder an Sprachkursen teilnehmen – unsere engagierten Kursleitungen fördern alle Teilnehmenden in ihrem individuellen Tempo. Weiterhin bieten wir Sprachkurse für neu Zugewanderte und Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen an.

Wenn Sie schon einmal darüber nachgedacht haben, selbst einen Kurs zu leiten und Ihr Wissen an andere weiterzugeben, können Sie sich diesbezüglich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Wir freuen uns darauf, auch Sie in einem unserer Kurse kennenzulernen. Besuchen Sie uns gerne persönlich oder schauen Sie online auf unserer neuen Homepage [www.efabi.de](http://www.efabi.de) vorbei.

Für das Team der eFaBi  
Maurice Pellikaan  
*Abteilungsleitung eFaBi*

**>> weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten  
finden Sie im Internet unter:  
> [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)**

## 6 - 26

### > VIELFALT FÜR FAMILIEN

- > Elternstart NRW 6
- > PEKiP-Kurse 7
- > Spiel- und Kontaktgruppen 10
- > Griffbereit 11
- > Marte Meo – Sprachspielgruppe 12
- > Maxigruppe – 2 Jahre 13
- > Maxigruppe – 1,5 Jahre 15
- > Kinderturnen 17
- > Marte Meo – Waldspielgruppe 18
- > Eurythmiekurs 19
- > Abenteuergruppen 20
- > Beratung 21
- > Elterncafes 24

## 27 - 31

### > GESUND UND ENTSPANNT

- > Zhineng Qigong 27
- > Feldenkrais 28
- > Yoga 29
- > Gesund und fit im Alter 30
- > Gedächtnistraining 31

## 32 - 36

### > GEKNÖPFT UND ZUGENÄHT

- > Nähen lernen 32
- > Workshop für Näh-Begeisterte 36



## 37 - 39

### > WEITERBILDUNG

- > Englisch für Fortgeschrittene 37
- > AG Wuppertaler Familienbildung 38
- > Qualifizierung für  
Kindertagespflegepersonen 39

## 40 - 50

### > SERVICE

- > Informationen 40
- > AGB 41
- > Kursleitungen 42
- > Kooperationspartner 42
- > Veranstaltungsorte 43
- > Anmeldeformulare 45



## Elternstart NRW

---

Elternstart NRW ist ein einmaliges kostenloses Angebot der Familienbildung für Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Es umfasst fünf Termine von jeweils 90 Minuten, welche entweder als geschlossener Kurs oder als offener Eltern/Baby-Treff in Anspruch genommen werden kann.

Die Finanzierung übernimmt das Land NRW. Elternstart NRW dient der Unterstützung und Stärkung von Müttern und Vätern in den besonderen ersten Lebensmonaten mit ihrem Kind.

Die kostenfreie Teilnahme ist mit jedem weiteren Baby erneut möglich.

Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.



## PEKiP®-Kurse

Ab der 4.-6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt der PEKiP®-Kurse stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, um

- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern;
- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen;



- die Eltern in ihrer Situation zu begleiten und den Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern;
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.

Freie und freiwerdende Plätze können fortlaufend in allen PEKiP®-Kursen neu belegt werden.

Wir beraten Sie gerne.

Außer den in diesem Programmheft aufgeführten PEKiP®-Kursen plant die eFaBi sowohl in den gewohnten Räumen in der Nesselstraße 14 als auch in diversen Familienzentren weitere Kurse.

Diese Kurse werden, sobald die Termine feststehen, auf unserer Homepage [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) veröffentlicht.

Bei Bedarf bieten wir die zertifizierte Weiterbildung zur PEKiP-Kursleitung in unseren Räumlichkeiten an. Anfragen dazu bitte jederzeit an die eFaBi.

Weitere Kurse finden Sie  
im Internet unter:  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)



## MONTAGS

---

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Joelle Ficus

### Termine > 13. Januar bis 23. März

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 11x  
Kursnummer > E 20100      Gebühr > 82,50 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12.00 Uhr > 11x  
Kursnummer > E 20100 A      Gebühr > 82,50 €

### Termine > 20. April bis 22. Juni

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 9x  
Kursnummer > E 20200      Gebühr > 67,50 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12.00 Uhr > 9x  
Kursnummer > E 20200 A      Gebühr > 67,50 €

## FREITAGS

---

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Claudia Langer

### Termine > 10. Januar bis 3. April

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 13x  
Kursnummer > E 20104      Gebühr > 97,50 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 13x  
Kursnummer > E 20104 A      Gebühr > 97,50 €
- Uhrzeit > 12.15 - 13.45 Uhr > 13x  
Kursnummer > E 20104 B      Gebühr > 97,50 €

### Termine > 24. April bis 3. Juli

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 10x  
Kursnummer > E 20204      Gebühr > 75 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 10x  
Kursnummer > E 20204 A      Gebühr > 75 €
- Uhrzeit > 12.15 - 13.45 Uhr > 10x  
Kursnummer > E 20204 B      Gebühr > 75 €



**Termine > 21. August bis 11. Dezember**

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 15 x  
Kursnummer > E 20304      Gebühr > 112,50 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12.00 Uhr > 15 x  
Kursnummer > E 20304 A      Gebühr > 112,50 €
- Uhrzeit > 12.15 - 13.45 Uhr > 15 x  
Kursnummer > E 20304 B      Gebühr > 112,50 €



## Spiel- und Kontaktgruppe – Eltern-Kind-Spielgruppe ab 1 Jahr

---

Für Mütter, Väter, Großmütter, Großväter, Kindertages-  
pflegepersonen mit Kindern ab ca. 12 Monaten.

In unseren Spiel- und Kontaktgruppen können Sie und  
Ihr Kind nun Kontakte intensivieren oder neu knüpfen.  
Die Kinder haben Gelegenheit, zuerst nebeneinander,  
später miteinander zu spielen, sich unter Anleitung zu  
bewegen, indem einfache Bewegungs- und Singspiele  
vermittelt werden.

Es werden auch – in Vorbereitung auf die KiTa – Anre-  
gungen zu altersgerechter, kreativer Beschäftigung mit  
den Kindern vermittelt.

Freiwerdende Plätze können in allen Fortsetzungskursen  
neu belegt werden. Wir beraten Sie gerne.

## DIENSTAGS

---

Ort > eFaBi, Nesselstr. 14

Leitung > Jessica Mannsfeld

### Termine > 7. Januar bis 31. März

• Uhrzeit > 9.30-11 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 20111

Gebühr > 84,50 €

### Termine > 14. April bis 23. Juni

kein Kurs am 2., 9. und 16. Juni

• Uhrzeit > 9.30-11 Uhr > 8 x

Kursnummer > E 20211

Gebühr > 52 €

### Termine > 25. August bis 15. Dezember

• Uhrzeit > 9.30-11Uhr > 15 x

Kursnummer > E 20311

Gebühr > 97,50 €

## FREITAGS

---

**Ort** > IKM e.V., Dr.-Kurt-Herberts-Straße 1

**Leitung** > Maren Fana

**Termine** > 10. Januar bis 27. März

**kein Kurs am 17. Januar**

- Uhrzeit > 8.45-10.15 Uhr > 11 x  
Kursnummer > E 20112      Gebühr > 71,50 €
- Uhrzeit > 10.15-11.45 Uhr > 11 x  
Kursnummer > E 20112 A      Gebühr > 71,50 €

**Termine** > 24. April bis 19. Juni

- Uhrzeit > 8.45-10.15 Uhr > 8 x  
Kursnummer > E 20212      Gebühr > 52 €
- Uhrzeit > 10.15-11.45 Uhr > 8 x  
Kursnummer > E 20212 A      Gebühr > 52 €

**Termine** > 21. August bis 4. Dezember

- Uhrzeit > 8.45-10.15 Uhr > 12 x  
Kursnummer > E 20312      Gebühr > 78 €
- Uhrzeit > 10.15-11.45 Uhr > 12 x  
Kursnummer > E 20312 A      Gebühr > 78 €

## Griffbereit – Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

---

Die Eltern-Kind-Spielgruppe bietet Kindern und ihren Eltern Raum und Zeit, um gemeinsam Spiel und Sprache zu entdecken.

Durch Griffbereit kommen Kleinkinder aus Familien mit Migrationshintergrund schon sehr früh mit der deutschen Sprache und deutsche Kinder mit einer Fremdsprache in Kontakt.

## MITTWOCHS

---

**Ort** > Stadtteiltreff Rehsiepen,  
Mohrhennsfeld 19, 42369 Wuppertal

**Termine** > lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.  
Bitte informieren Sie sich online unter  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) oder telefonisch unter  
0202 . 47 957 60



## Marte Meo – Sprachspielgruppe »Spielend deutsch lernen«

---

Eine Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1,5 Jahren, die muttersprachlich nicht deutsch sprechen. Geleitet wird die Gruppe von zwei Marte Meo Praktikerinnen, die modellhaft Marte Meo Elemente vorleben, die es Kindern ermöglicht ihre sprachlichen Kompetenzen zu entwickeln. Darüber hinaus erhalten die Eltern regelmäßig Informationen, die speziell die sprachlichen Kompetenzen ihres Kindes betreffen.

**Ort > Zwinglistraße 20-22  
(2. Etage / Aufzug vorhanden)**

**Termine > jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag**

**Gruppe 1 > 9 - 10.30 Uhr**

**Gruppe 2 > 10.45 - 12.30 Uhr**

Gebühr > 25 € jährlich

**Anmeldung: Ev. Familienzentrum,  
Am Wichelhausberg 5, 42275 Wuppertal  
Tel. 0202 . 97 443 109**

## Offene Spielgruppe

---

**Ort > Ev. Familienzentrum Platz der Republik 28**

**Termine > montags von 14.15 - 15.15 Uhr**

Eine Anmeldung unter 0202.97 443 208 ist erforderlich

## Marte Meo - Spielgruppe

---

**Ort > Ev. Familienzentrum Platz der Republik 28**

**Termine > donnerstags von 14.15 - 15.15 Uhr**

Eine Anmeldung unter 0202.97 443 208 ist erforderlich

## Maxigruppe ab 2 Jahre

---

Ein Angebot für Eltern mit Kindern ab dem vollendeten zweiten Lebensjahr.

Kinder ab zwei Jahren kommen zweimal wöchentlich für drei Zeitstunden zusammen. Unter Anleitung von KursleiterInnen spielen, basteln, singen, toben, experimentieren und frühstücken sie und werden hiermit auf die Situation in der KiTa vorbereitet. Anfangs begleiten die Eltern den Gruppenprozess.

Nach einer individuellen Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder ohne Eltern in der Gruppe. Sie erleben Gemeinschaft, knüpfen Kontakte und werden zu mehr Eigenständigkeit hingeführt. Zusätzlich zu den Fachkräften unterstützen bei Bedarf eine Mutter / ein Vater abwechselnd die Gruppe.

Die Kinder üben den Prozess des Loslassens von der direkten Bezugsperson. Sie werden somit zu mehr Selbständigkeit hingeführt, erlernen erste Schritte sozialer und emotionaler Kompetenz. Sie können Spaß und Freude beim Tun erleben und sich in der Gruppe mit Gleichaltrigen ausprobieren. Freundschaften können sich entwickeln, unterschiedliche Charaktere von Eltern und Kindern wahrgenommen werden.



Sie lernen Regeln und Rituale, die ihnen Sicherheit und Stärkung geben, lernen Toleranz und Verständnis gegenüber anderen.

Die Eltern werden begleitet bei dem Prozess des Sich-Löslösens von dem eigenen Kind. Sie erhalten Hilfestellungen bei der Überwindung von Trennungsschwierigkeiten. Sie erhalten Informationen über Erziehungsfragen und kindliche Entwicklungsprozesse. Es werden in jedem Kurs spezielle Elternabende durchgeführt.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihren KursleiterInnen oder bei uns.

## MONTAGS & DIENSTAGS

---

**Ort > Ev. Gemeindehaus, Martin-Luther-Straße 13**

**Leitung > M. Corzilius, G. Haarmann**

**Termine > 20. Januar bis 24. März**

**kein Kurs am 24. und 25. Februar**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 18 x

Kursnummer > E 20120

Gebühr > 207€

**Termine > 20. April bis 21. Juli**

**kein Kurs vom 8. bis 30. Juni**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 18 x

Kursnummer > E 20220

Gebühr > 207€

**Termine > 24. August bis 6. Oktober**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 20320

Gebühr > 161€

**Termine > 9. November bis 8. Dezember**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20420

Gebühr > 115€

## Maxigruppe ab 1,5 Jahre

Ein Angebot für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren. Das Konzept für die Maxigruppe ab dem 18. Lebensmonat ist angelehnt an das Konzept der Maxigruppe ab zwei Jahren.

Der wesentliche Unterschied zur Maxigruppe ab dem vollendeten zweiten Lebensjahr bildet die Einrichtung des Elterndienstes. Die Verpflichtung zur Mitarbeit im Elterndienst wird den Eltern bei der Anmeldung mitgeteilt und ist für die KursteilnehmerInnen verpflichtend. Die Gruppe ist somit regelmäßig mit zwei Gruppenleitungen sowie einem Elternteil (ggf. Großeltern) besetzt.

Eltern und Kinder ab dem 18. Lebensmonat kommen für drei Zeitstunden zusammen. Unter Anleitung von Kursleiterinnen spielen, basteln, singen, toben, experimentieren und frühstücken sie am Vormittag. So werden sie auf die Situation in der KiTa vorbereitet. Anfangs sind die Eltern die ganze Zeit anwesend und begleiten den Gruppenprozess.

Nach einer individuellen Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder zeitweise ohne ihre Eltern in der Gruppe. Sie erleben Gemeinschaft, knüpfen Kontakte und werden zu mehr Eigenständigkeit hingeführt.

Die Kinder üben den Prozess des Loslassens von der direkten Bezugsperson. Sie werden somit zu mehr Selbständigkeit hingeführt, erlernen erste Schritte sozialer und emotionaler Kompetenz. Sie können Spaß und Freude beim Tun erleben und sich in der Gruppe mit Gleichaltrigen ausprobieren. Freundschaften können sich entwickeln, unterschiedliche Charaktere von Eltern und Kindern wahrgenommen werden. Sie lernen Regeln und Rituale, die ihnen Sicherheit und Stärkung geben, lernen Toleranz und Verständnis gegenüber anderen.

Die Eltern werden begleitet bei dem Prozess des Sich-Loslösen von dem eigenen Kind. Sie erhalten Hilfestellungen bei der Überwindung von Trennungsschwierigkeiten. Sie erhalten Informationen über Erziehungsfragen und kindliche Entwicklungsprozesse. Es werden in jedem Kurs spezielle Elternabende durchgeführt.



## MONTAGS & DONNERSTAGS

---

Ort > Ev. Gemeindehaus, Höhenstraße 25

Leitung > M. Sawalek, A. Scheler

Termine > 13. Januar bis 2. April

kein Kurs am 27. Februar, 2., 5. und 30. März

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 19 x

Kursnummer > E 20122                      Gebühr > 218,50 €

Termine > 20. April bis 25. Juni

kein Kurs am 18. Mai, 4. und 8. Juni

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 20222                      Gebühr > 161 €

Termine > 13. August bis 8. Oktober

kein Kurs am 28. September

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 16 x

Kursnummer > E 20322                      Gebühr > 184 €

Termine > 9. November bis 17. Dezember

kein Kurs am 30. November

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 11 x

Kursnummer > E 20422                      Gebühr > 126,50 €

## MITTWOCHS & DONNERSTAGS

---

Ort > Haus für alle, Samostraße 16

Leitung > M. Kolwitz, M. Schäfer

Termine > 15. Januar bis 2. April

kein Kurs am 26. und 27. Februar

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 22 x

Kursnummer > E 20124                      Gebühr > 253 €

Termine > 22. April bis 25. Juni

kein Kurs am 20. Mai, 3., 4. und 10. Juni

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 20224                      Gebühr > 161 €

Termine > 19. August bis 8. Oktober

kein Kurs am 30. September und 1. Oktober

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 20324                      Gebühr > 161 €

Termine > 28. Oktober bis 26. November

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20424                      Gebühr > 115 €



## Kinderturnen

---

Bewegungsspiele und Turnübungen machen Spaß und fördern die kindliche Entwicklung. Die Kinder lernen ihren Körper in den Bewegungen zu koordinieren und entdecken im Spiel mit anderen ihre Fähigkeiten und Grenzen. Eine besondere Freude ist es, wenn Eltern und Kinder gemeinsam agieren.

## MONTAGS

---

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen ein und zwei Jahren:

**Ort > eFaBi, Nesselstraße 14**

**Leitung > Pia Hoberg**

**Termine > 13. Januar bis 30. März**

**kein Kurs am 24. Februar**

- Uhrzeit > 14 - 15.30 Uhr > 11x

Kursnummer > E 20128      Gebühr > 77€

**Termine > 27. April bis 22. Juni**

**kein Kurs am 1. Juni**

- Uhrzeit > 14 - 15.30 Uhr > 8x

Kursnummer > E 20228      Gebühr > 56€

**Termine > 31. August bis 30. November**

- Uhrzeit > 14 - 15.30 Uhr > 12x

Kursnummer > E 20328      Gebühr > 84€

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen zwei und vier Jahren:

**Ort > Ev. Familienzentrum, Platz der Republik 28**

**Leitung > Silvia Osygus**

**Termine > 13. Januar bis 23. März**

**kein Kurs am 27. Januar**

- Uhrzeit > 15.30 - 16.30 Uhr > 10x

Kursnummer > E 20129      Gebühr > 40€



## »Fit Kita« Marte Meo Spielgruppe zum Übergang in die Kita

---

Was brauchen Kinder, um einen guten Start in der Kita zu haben? In der Spielgruppe erfahren Eltern, wie sie mit Hilfe der Marte Meo Methode ihr Kind so stärken können, dass dieser Übergang gut gelingen kann.

**Ort > Zwinglistraße 20-22, 42275 Wuppertal  
(2. Etage / Aufzug vorhanden)**

**Termine > nach Vereinbarung**

- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr

**Anmeldung: Ev. Familienzentrum,  
Am Wichelhausberg 9, 42275 Wuppertal  
Tel. 0202 . 97 443 109**

## Waldspielgruppe

---

Für Kinder mit Eltern

In der Waldspielgruppe biete ich das gemeinsame Entdecken des Waldes für Kinder ab zwei Jahren (sollten

laufen können) mit ihren Eltern an.

Unsere Waldspielgruppe ermöglicht es, Kindern wie Erwachsenen die Natur spielerisch, mit allen Sinnen zu erfahren und die Natur zu entdecken.

Naturerlebnisse bieten viel Raum für die Bewegungs- und für die Entdeckungsfreude der Kinder. Sie erfahren den Wechsel der Jahreszeiten. Fern ab jeglicher Reizüberflutung nehmen die Kinder ihre Kräfte wahr und erfahren ihre Möglichkeiten und Grenzen. So entwickeln sie spielerisch ein ausgeprägtes Selbstvertrauen: „Das bin ich und das kann ich“.

Das Gelände liegt im Kothener Wald, in direkter Umgebung des Waldorfhäuses. Der immer gleiche Rhythmus, beginnend mit dem gemeinsamen Singen, anschließendem Spiel und einer kleinen Waldgeschichte am Ende, gibt den Kindern Halt und Geborgenheit.

Stärken werden wir uns bei einem kleinen Snack auf dem „Waldsofa“ oder in der Holzhütte.

Die Waldspielgruppe findet „bei Wind und Wetter“ statt. Sollte es sehr kalt werden, verbringen wir Zeit in der Hütte.

Bitte Verpflegung mitbringen. Um Anmeldung wird gebeten.



### Termine >

**Kurs I: 14. Januar 2020 bis 17. Februar 2020**  
(jeweils 10 Termine)

**Kurs II: 24. Februar bis 23. Juni 2020**  
(jeweils 10 Termine außer in den Ferien)

- Uhrzeit > 15:30 bis 17:00 Uhr

**Kursleitung Frau Nadine Wiegand, Psychotherapeutin,**  
**Start und Ziel Waldorfhhaus Wuppertal**

**Kosten: 60,00 € pro Kurs**

**Anmeldung unter [nadinewiegand@me.com](mailto:nadinewiegand@me.com)**

### Eurythmiekurs

---

Für Erwachsene

Sprache und Musik sind die differenziertesten, am weitesten entwickelten Ausdrucksmöglichkeiten, welche wir als Menschen zur Verfügung haben. Die Lauteurythmie ist sichtbar gemachte Sprache mit all ihren Elementen wie Laute, Rhythmus, Artikulation, seelische Komponenten, die Verhältnisse zwischen dem Ich und Du, Ihr und Wir usw. Diese Elemente der Sprache werden in der Eurythmie mit dem ganzen Menschen aktiv zum Ausdruck gebracht.

Nachdem wir im letzten Kurs gelernt haben unseren „Namen zu tanzen“ möchte ich dieses Mal den Blick auf das Verhältnis des sich bewegenden Menschen zu seiner Umwelt lenken und diese neu und bewusst erleben und gestalten.

Wir arbeiten auch mit Kupferstäben, wobei wir die Möglichkeit erhalten, das gegenseitige „Geben und Nehmen“ zu üben. Wir freuen uns auf Sie! Um Anmeldung wird gebeten.

### Termine > ab Mittwoch, 29. Januar

- Uhrzeit > 20 – 21 Uhr, 6 x

**Ort > Waldorfhhaus e.V., Schluchtstraße 19**

**Leitung > Susanne Damm-KJitazume, Eurythmistin**

Teilnehmende mind. 6 bis max. 12 Personen

Gebühr > 36 € pro Person/Kurs

Um Anmeldungen im Waldorfhhaus, Tel. 80169, wird gebeten

## Von Schmugglern und seltenen Bäumen - Wildlife im Burgholzer Arboretum

---

Auf der Fährte von Schmugglern und Naturkundlern erkunden wir das Gelände. Auf unserer Entdeckungsreise durch den Wald geht es über Stock und Stein und die Berge rauf und runter. Dabei erleben wir die Verstecke der Schmuggler und die Vielfalt dieser einzigartigen Ansammlung von Bäumen aus aller Welt. Richtig abenteuerlich wird es, wenn wir mit Karte und Kompass das Gelände erkunden und mit Hilfe von Seilen die Berge und Abhänge bewältigen!

- Naturkundliches aus dem Burgholzer Wald
- Schmuggler Höhle
- Kraxeln im Gelände
- Karte und Kompass – Orientierung im Gelände (ganzer Tag)
- Lagerfeuer mit Stockbrot (ganzer Tag)

TN-Zahl: 20 Kinder plus Betreuer  
(keine Altersbeschränkung)

- Uhrzeit > 9-13 Uhr bzw. 17 Uhr (ganzer Tag)

Start: Küllenhau (Spielplatz Odenwaldweg)

Stopp: Rutenbeck 159

Eine Anmeldung bei der Ev. Familienbildungsstätte unter 0202.479 576-0 ist erforderlich

## Teammission Wolfsschlucht

---

Wie die Agenten durch den Kothener-Busch. Abseilen und Klettern, sowie Bouldern und Balancieren. Hier geht es um Mut und Geschicklichkeit, Teamgeist und Spaß – eben alles was ein guter Agent benötigt. Final führt uns der Weg auf den höchsten begehbaren Punkt Wuppertals!

- Klettern und Bouldern in der Wolfsschlucht
- Blindenführung im Turm
- Seilbrücke (ganzer Tag)
- Abseilen (ganzer Tag)
- Knotenkunde
- viele weitere Abenteuer und Herausforderungen im Gelände
- Uhrzeit > 9 -13 Uhr

Ort: Spielplatz Toelleturm, Adolf-Vorwerk-Str.

Eine Anmeldung bei der Ev. Familienbildungsstätte unter 0202.479 576-0 ist erforderlich

## Wenn der Vater mit dem Kinde

---

Hier gilt es echte Abenteuer zu bestehen! Der Wald bietet dabei mannigfaltige Herausforderungen und eine Fülle von Erlebnissen, die Freude und Selbstvertrauen schaffen. Wir gehen dabei bis an eure Grenzen, die ihr gemeinsam meistern werdet!

- Spuky Tunnel oder Abenteuer Weg
  - Knotenkunde
  - Lagerfeuer mit Stockbrot (ganzer Tag)
  - Abseilen von der Wupper-Brücke (ganzer Tag)
  - Diverse gemeinsame Abenteuer und Herausforderungen
- TN-Zahl: insgesamt 20 – 22 (keine Altersbeschränkung)
- Uhrzeit > 9 - 13 Uhr bzw. 17 Uhr (ganzer Tag)
- Start: Küllenhän (Spielplatz Odenwaldweg)
- Stopp: Rutenbeck 159
- Eine Anmeldung bei der Ev. Familienbildungsstätte unter 0202.479 576-0 ist erforderlich

## Offene Sprechstunde Erziehungs- und Familienberatung in der Ev. Beratungsstelle

Die Mitarbeitenden der Erziehungs- und Familienberatung bieten seit März 2018 eine offene Sprechstunde an. Dieses Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die möglichst schnell bzw. spontan einen Termin benötigen.

Hilfesuchende können sich bis kurz vor Beginn der Sprechstunde telefonisch oder persönlich im Sekretariat der Ev. Beratungsstelle anmelden.

**Termine: jeden Donnerstag um 9 Uhr**

**Anmeldung : Tel. 0202.97 444-930**

Kosten: keine - Spenden sind erwünscht

## Seiltänzer Gruppe für Kinder getrennt lebender Eltern - Kinder helfen Kindern, wenn Eltern sich trennen

**Termine > lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor**

**Nähere Informationen: Evangelische Beratungsstelle,  
Herr Mauczok, Tel. 0202.97 444 938**

## Infoabend der Trennungs- und Scheidungsberatung zum Thema »Trennung – Scheidung und die Folgen«

In Zusammenarbeit mit fachkundigen Rechtsanwältinnen/innen können alle Fragen aus dem Kontext einer Trennung sowohl aus rechtlicher als auch aus psychosozialer Sicht angesprochen werden.

**Ort > Ev. Beratungsstelle, Kipdorf 36, 3. Etage  
Leitung > Dipl.-Sozialarbeiter Ralf Stallbaum**

**Termine > lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor**

**Nähere Informationen und Anmeldung unter  
0202.97 444 930**

Der Abend ist kostenfrei, Spenden sind erwünscht.

VIELFALT  
FÜR FAMILIEN

Offene  
Sprechstunde

Seiltänzer

Vortrag Ev.  
Beratungsstelle

21



*Vielfalt für  
Familien*

## Kinder im Blick

---

Kurs für getrennt lebende Eltern

**Ort > Ev. Beratungsstelle, Kipdorf 36**

**Gruppe A:**

**Termine > Montag, 16. März**

- Uhrzeit > 9 -12 Uhr

**Gruppe B:**

**Termine > Donnerstag, 26. März**

- Uhrzeit > 17.30 - 20.30 Uhr

Weitere Termine sind im Herbst 2020 geplant  
Nähere Informationen und Anmeldung unter  
0202.97 444 930

## Kinder brauchen mehr als Liebe - Klarheit, Grenzen, Konsequenzen

---

**Ort > Ev. Familienzentrum Arche, Nesselstraße 10**

**Leitung > Achim Schad**

**Termine > Dienstag, 7. Januar**

- Uhrzeit > 19.30 - 21 Uhr

Anmeldung:

Ev. Familienzentrum Arche

Tel. 0202.59 38 19

## Offene Beratungsstunde

---

**Ort > Zwinglistraße 20-22, 42275 Wuppertal  
(2. Etage / Aufzug vorhanden)**

**Termine > jeden 2. Mittwoch im Monat**

- Uhrzeit > 8.45 - 10.45 Uhr

Anmeldung:

Ev. Familienzentrum, Am Wichelhausberg

Tel. 0202 . 97 443 109

**Ort > Familienzentrum Inklusiv –**

**Kinder miteinander e.V., Dr.-Kurt-Herberts-Straße 1**

**Termine > jeden dritten Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 8 -10 Uhr

Anmeldung: Familienzentrum Inklusiv –

Kinder miteinander e.V

Tel. 0202 . 870 933 80

**Ort > Ev. Familienzentrum Arche, Nesselstraße 10**

**Termine > jeden 2. Mittwoch im Monat**

- Uhrzeit > 8.15 - 10.15 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Arche

Tel. 0202 . 59 38 19

**Ort > Ev. Familienzentrum Heinrich-Böll-Straße 260,**

**Termine > jeden 1. Montag im Monat**

- Uhrzeit > 14 - 16 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Heinrich-Böll-Str.

Tel. 0202 . 97 443 142

**Ort > Ev. Familienzentrum Villa Kunterbunt,  
Malerstr. 9**

**Termine > jeden 3. Donnerstag im Monat**

- Uhrzeit > 14 - 16 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Villa Kunterbunt

Tel. 0202 . 30 53 58

**Ort > Ev. Familienzentrum Pauluskirchstraße 10**

**Termine > jeden 1. Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Pauluskirchstraße

Tel. 0202 . 97 443 202

**Ort > Ev. Familienzentrum Ehrenhainstr. 125**

**Termine > jeden 2. Donnerstag im Monat**

- Uhrzeit > 13.45 - 15.45 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Ehrenhainstraße

Tel. 0202 . 97 443 127

**Ort > Ev. Familienzentrum Platz der Republik 28**

**Termine > jeden 1. Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 8.30 - 10.30 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Platz der Republik

Tel. 0202 . 97 443 208

**VIELFALT  
FÜR FAMILIEN**

**Offene  
Beratungsstunde**

23



*Vielfalt für  
Familien*

**Ort > Ev. Familienzentrum Kruppstraße 191**

**Termine > jeden 2. Donnerstag im Monat**

- Uhrzeit > 8.30 - 10.30 Uhr

**Anmeldung: Ev. Familienzentrum Kruppstraße**

**Tel. 0202 . 97 443 116**

**Ort > Ev. Familienzentrum Westkotter Straße 183 b**

**Termine > jeden 4. Montag im Monat**

- Uhrzeit > 14 - 16 Uhr

**Anmeldung: Ev. Familienzentrum Westkotterstraße**

**Tel. 0202 . 97 443 229**

## Spielecafé

---

Einmal in der Woche kommen Familien zusammen, um gemütlich zusammen zu sitzen und Gesellschaftsspiele zu spielen. Das Spielecafé findet ohne Kinderbetreuung statt.

**Ort > Wichlinghauser Kirche, Westkotter Straße 198**

**Termine > jeden Donnerstag**

- Uhrzeit > 14 - 16 Uhr

## Familienprechstunde im Waldorfhhaus

---

Jeden dritten Dienstag bietet sich Ihnen die Gelegenheit und der Raum, über alles zu reden, was Sie belastet und Kummer bereitet. Im Gespräch suchen wir Ihren Standpunkt und überlegen gemeinsam, was Erleichterung und Veränderung bringen kann.

**Ort > Waldorfhhaus e.V., Schluchtstraße 19**

**Termine > jeden dritten Dienstag**

**(außer in den Schulferien)**

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr

## Elterncafé im Waldorfhhaus

---

**Ort > Waldorfhhaus e.V., Schluchtstraße 19**

**Termine > jeden Freitag**

**(außer in den Schulferien)**

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr



## Elterncafés in den Evangelischen Familienzentren

Alle Eltern, die gerne Kontakte knüpfen und sich austauschen möchten werden von den einzelnen evangelischen Familienzentren zu unterschiedlichen Zeiten zu einem Elterncafé eingeladen:

**Ort > Ev. Familienzentrum Arche,  
Nesselstraße 10**

**Termine > täglich**

- Uhrzeit > 8.15 - 9 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum, Pauluskirchstraße 10**

**Termine > jeden 3. Mittwoch im Monat**

- Uhrzeit > 14.30 - 16 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum, Platz der Republik 28**

**Termine > jeden 1. Donnerstag im Monat**

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum Ehrenhainstraße,  
Ehrenhainstraße 125**

**Termine > jeden ersten Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum Inklusiv –**

**Kinder miteinander e.V., Dr.-Kurt-Herberts-Straße 1**

**Termine > jeden dritten Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 14.15 - 16 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum, Heinrich-Böll-Straße 260**

**Termine > jeden letzten Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 8.30 - 10 Uhr

Weitere Angebote der einzelnen Ev. Familienzentren lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Sie finden sie zeitnah auf den Internetseiten [www.ekita-wuppertal.de](http://www.ekita-wuppertal.de) oder [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de).





26

**Tim ist heute bei den WSW für Sponsoring zuständig: Seine Hilfsbereitschaft war schon in Kinderjahren legendär.**

### **Unterstützung für Wuppertal: Wuppen wir's!**

Gute Ideen – im Großen wie im Kleinen. Von der Wirtschaftsförderung über die Unterstützung von Ehrenamtlern bis zum Kinderferienzirkus Casselly sind wir überall dabei – für Perspektiven und Chancen.

Mehr Infos: [www.wsw-online.de](http://www.wsw-online.de)



## Zhineng Qigong für Fortgeschrittene – Ruhe und Kraft schöpfen

---

Zhineng Qigong ist eine einfache und sanfte Form zur Pflege und Förderung unserer Gesundheit. Meditationen, Affirmationen, Visualisierungen und bewusst ausgeführte Bewegungen tragen dazu bei, zu unserer eigenen Kraft und Ruhe zurückzukehren.

Durch das Praktizieren von Zhineng Qigong bekommen wir mit der Zeit ein immer größer werdendes Bewusstsein für unseren Körper und dem, was uns stärkt.

In diesem Kurs vertiefen wir die Basisübung des Zhineng Qigong und lernen verschiedene andere Übungen aus dem Zhineng Qigong kennen.

Menschen mit und ohne Qigongenerfahrungen sind herzlich willkommen!

## DIENSTAGS

---

**Ort > Thomaskirche, Opphofer Straße 60**

**Leitung > Martina Fricke**

### Termine > 7. Januar bis 17. März

• Uhrzeit > 18-19.30 Uhr > 11x

Kursnummer > E 20130

Gebühr > 93,50 €

### Termine > 21. April bis 26. Mai

• Uhrzeit > 18-19.30 Uhr > 6x

Kursnummer > E 20230

Gebühr > 51 €

### Termine > 18. August bis 1. Dezember

#### kein Kurs am 1und 8. September

• Uhrzeit > 18-19.30 Uhr > 12x

Kursnummer > E 20330

Gebühr > 102 €

GESUND  
UND ENTSPANNT

Zhineng Qigong

27

Weitere Kurse finden Sie  
im Internet unter:  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)



gesund  
entspannt



## Feldenkrais

---

Die Feldenkrais-Methode ist für alle geeignet, die neugierig sind auf sich und ihren Körper und dabei den Ansatz der Bewegung wählen – ob jung oder weniger jung – für die, die sich fit fühlen und die, die sich als eingeschränkt empfinden. Es werden die Koordination und das Gleichgewicht gestärkt.

Durch leichte Bewegungsabläufe wird vermittelt, dass unser Skelett uns stützt, ohne dass wir unnötige Muskelkraft und Anstrengungen aufwenden müssen.

Wir werden Alternativen suchen im Umgang mit Schmerzen, Stress, Bewegungseinschränkungen.

Mit spielerischer Freude und Entspannung kann ein neues Bewegungsrepertoire entdeckt werden.

Bitte mitbringen: leichte Kleidung, eine Decke und dicke Socken.

## MONTAGS

---

**Ort > Menschenhaus, Röttgen 102**

**Leitung > Bernd Fritzier**

### Termine > 13. Januar bis 30. März

• Uhrzeit > 9-10.30 Uhr > 12x

Kursnummer > E 20131                      Gebühr > 90 €

• Uhrzeit > 10.30-12 Uhr > 12x

Kursnummer > E 20131 A                      Gebühr > 90 €

### Termine > 20. April bis 22. Juni

• Uhrzeit > 9-10.30 Uhr > 9x

Kursnummer > E 20231                      Gebühr > 67,50 €

• Uhrzeit > 10.30-12 Uhr > 9x

Kursnummer > E 20231 A                      Gebühr > 67,50 €

### Termine > 17. August bis 14. Dezember

• Uhrzeit > 9-10.30 Uhr > 16x

Kursnummer > E 20331                      Gebühr > 120 €

• Uhrzeit > 10.30-12 Uhr > 16x

Kursnummer > E 20331 A                      Gebühr > 120 €

## Yoga – der Weg zu einem tieferen Bewusstsein

In diesen Kursen wollen wir die grundlegende Körperhaltung (Asanas), Atem- und Entspannungspraktiken des Hatha-Yoga üben.

Alle Übungen und Techniken haben dabei zum Ziel, Verspannungen und Versteifungen des Körpers zu lösen, zu lockern und ihn dadurch beweglicher zu machen.

Gleichzeitig wird der Körper durch das Ansprechen selten

genutzter Muskelpartien gestärkt und gekräftigt. Letztlich werden durch das Üben die Wahrnehmungsfähigkeit und das Bewusstsein für unsere Körperempfindungen vertieft: Wir werden aufmerksamer, wacher und feinfühlicher für alles, was unser Körper uns mitteilt. Bitte warme, bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

### FREITAGS

**Ort > CVJM Langerfeld, Am Hedtberg 12**

**Leitung > Carsten Wockel**

#### Termine > 10. Januar bis 26. Juni

- Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 22 x

Kursnummer > E 20134

Gebühr > 165 €

- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 22 x

Kursnummer > E 20135

Gebühr > 165 €

#### Termine > 21. August bis 11. Dezember

- Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 15 x

Kursnummer > E 20334

Gebühr > 112,50 €

- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 15 x

Kursnummer > E 20335

Gebühr > 112,50 €



Weitere Kurse finden Sie  
im Internet unter:  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)



gesund  
entspannt

## Gesund und fit im Alter – für Frauen ab 55 Jahren

In der 2. Lebenshälfte werden die Beschwerden unseres Bewegungsapparates, der Verlust von Kondition und Koordination auffälliger. Sie erlernen unter fachkompetenter Anleitung ein Übungsprogramm, eingebettet in einem abwechslungsreichen Stundenablauf mit Herzkreislaufaktivierung, Bewegungsspielen, Wissensvermittlung und Entspannung. Der Kurs soll nicht nur Ihre Gesundheit fördern, sondern vor allem Spaß machen und Freude an Bewegung vermitteln. Anfänger/innen und Neueinsteiger/innen heißen wir herzlich willkommen.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

## MITTWOCHS

Ort > Wi4U, Tütersburg 4

Leitung > Jutta Kotzyba

### Termine > 15. Januar bis 1. April

- Uhrzeit > 9.45-10.45 Uhr > 12x  
Kursnummer > E 20137                      Gebühr > 72 €
- Uhrzeit > 11-12 Uhr > 12x  
Kursnummer > E 20138                      Gebühr > 72 €

### Termine > 22. April bis 24. Juni

#### kein Kurs am 20. Mai

- Uhrzeit > 9.45-10.45 Uhr > 9x  
Kursnummer > E 20237                      Gebühr > 54 €
- Uhrzeit > 11-12 Uhr > 9x  
Kursnummer > E 20238                      Gebühr > 54 €

### Termine > 12. August bis 9. Dezember

#### kein Kurs am 9. September

- Uhrzeit > 9.45-10.45 Uhr > 15x  
Kursnummer > E 20337                      Gebühr > 90 €
- Uhrzeit > 11-12 Uhr > 15x  
Kursnummer > E 20338                      Gebühr > 90 €

## Gedächtnistraining

Gegen das Nachlassen geistiger Leistungsfähigkeit kann man etwas machen! Mit einem ganzheitlichen Gedächtnistraining können Sie in entspannter Atmosphäre Ihre Merkfähigkeit, Konzentration, Wortfindung, logisches Denken und Kreativität spielerisch üben und trainieren und werden eine Menge Spaß dabei haben!



## MITTWOCHS

**Ort > Bornscheuerhaus, Bornscheuerstraße 36**

**Leitung > Bettina Ludwig-Meiß**

**Termine > 8. Januar bis 25. März**

• Uhrzeit > 10-11 Uhr > 12 x

Kursnummer > E 20139

Gebühr > 72 €

**Termine > 22. April bis 24. Juni**

• Uhrzeit > 10-11 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20239

Gebühr > 60 €

**Termine > 1. Juli bis 23. September**

**kein Kurs am 8. und 15. Juli**

• Uhrzeit > 10-11 Uhr > 11 x

Kursnummer > E 20339

Gebühr > 66 €

**Termine > 7. Oktober bis 16. Dezember**

**kein Kurs am 14. und 21. Oktober**

• Uhrzeit > 10-11 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20439

Gebühr > 50 €

GESUND  
UND ENTSPANNT

Gedächtnistraining

31

Weitere Kurse finden Sie  
im Internet unter:  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)



gesund  
entspannt

## Nähen lernen

Sie wollten schon immer Nähen lernen oder Ihre Fähigkeiten ausbauen? Dann kommen Sie zu uns! Werden Sie zum Designer und kreieren Sie ein komplettes Outfit in Ihren Lieblingsfarben und -stoffen.

Unsere Nähkurse richten sich an alle Altersgruppen. Egal ob es unsere Nähangebote für junge Eltern sind, in denen Sie „Handmade“ Kleidung für Ihre Kinder nähen können, oder unsere beliebten Nähworkshops: In unseren Kursen treffen Sie auf Kursleitungen, die sich individuell auf Ihren Kenntnisstand einstellen.

Wir haben moderne Nähmaschinen, eine Overlock und eine Bügelstation, die zu Ihrer Verfügung stehen. Sie können aber auch Ihre »Tragbare« mitbringen. Außerdem treffen Sie auf nette Kursteilnehmende, die ihre Kenntnisse auch gerne weitergeben.

Bitte bringen Sie zur ersten Stunde Schneiderkreide, einen Rest Stoff zum Probieren auf der Nähmaschine, Schreibzeug und – falls Sie schon eine Idee haben – einen Rock oder Hosenstoff (weder Streifen noch Karo) mit.

Im weiteren Verlauf des Kurses können Sie dann Ihre besonderen Wünsche äußern. Als fortgeschrittene Teilnehmende können Sie Kleidungsstücke nach Ihren eigenen Vorstellungen und/oder aus Modeheften designen. Bringen Sie bitte entsprechendes Zubehör mit.





## MONTAGS

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Katja Hachmeister

Termine > 13. Januar bis 23. März

kein Kurs am 24. Februar

• Uhrzeit > 8.45-11.45 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20170      Gebühr > 100 €

Termine > 27. April bis 15. Juni

• Uhrzeit > 8.45-11.45 Uhr > 7 x

Kursnummer > E 20270      Gebühr > 70 €

Termine > 24. August bis 7. Dezember

kein Kurs am 26. Oktober

• Uhrzeit > 8.45-11.45 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 20370      Gebühr > 130 €



GEKNÖPFT  
UND ZUGENÄHT

Nähen lernen

33

  
geknöpft  
zugenäht

## MITTWOCHS

---

**Ort > eFaBi, Nesselstraße 14**

**Leitung > Margarete Nippel**

**Termine > 15. Januar bis 18. März**

• Uhrzeit > 18.30 - 20.45 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20172                      Gebühr > 80€

**Termine > 22. April bis 24. Juni**

• Uhrzeit > 18.30 - 20.45 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20272                      Gebühr > 80€

**Termine > 9. September bis 25. November**

• Uhrzeit > 18.30 - 20.45 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20372                      Gebühr > 80€

## DONNERSTAGS

---

**Ort > Ev. Gemeindehaus Heidt, Ob. Sehlhofstr. 42-44**

**Leitung > Monika Schneider-Derenbach**

**Termine > 9. Januar bis 26. März**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 12 x

Kursnummer > E 20173                      Gebühr > 102€

**Termine > 30. April bis 4. Juni**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 5 x

Kursnummer > E 20273                      Gebühr > 42,50€

**Termine > 20. August bis 26. November**

**kein Kurs am 17. und 24. September**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 11 x

Kursnummer > E 20373                      Gebühr > 93,50€

**Ort > eFaBi, Nesselstraße 14**

**Leitung > Margarete Nippel**

**Termine > 16. Januar bis 26. März**

• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 11 x

Kursnummer > E 20174                      Gebühr > 88€

**Termine > 23. April bis 25. Juni**

• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 8 x

Kursnummer > E 20274                      Gebühr > 64€

**Termine > 10. September bis 26. November**

• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20374                      Gebühr > 80€

## FREITAGS

---

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Sophia Kerber

### Termine > 10. Januar bis 27. März

- Uhrzeit > 9-12 Uhr > 12 x

Kursnummer > E 20175                      Gebühr > 120 €

### Termine > 24. April bis 26. Juni

kein Kurs am 22. Mai, 12. Juni

- Uhrzeit > 9-12 Uhr > 7 x

Kursnummer > E 20275                      Gebühr > 70 €

### Termine > 14. August bis 11. Dezember

- Uhrzeit > 9-12 Uhr > 16 x

Kursnummer > E 20375                      Gebühr > 160 €

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Margarete Nippel

### Termine > 17. Januar bis 27. März

- Uhrzeit > 16-18.15 Uhr > 11 x

Kursnummer > E 20176                      Gebühr > 88 €

### Termine > 24. April bis 26. Juni

- Uhrzeit > 16-18.15 Uhr > 9 x

Kursnummer > E 20276                      Gebühr > 72 €

### Termine > 11. September bis 27. November

- Uhrzeit > 16-18.15 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 20376                      Gebühr > 80 €

GEKNÖPFT  
UND ZUGENÄHT

Nähen lernen

35





## Workshop für Näh-Begeisterte

---

In diesem Workshop kann jeder nähen, was er möchte.  
Bitte bringen Sie Schnitt, Stoff und Nähutensilien mit

### FREITAGS & SAMSTAGS

---

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14  
Leitung > Katja Hachmeister

#### Termine > 28. und 29. Februar

- Uhrzeit > Freitag 18.30 - 21.45 Uhr  
Samstag 10 - 16.30 Uhr

Kursnummer > E 20177      Gebühr > 44 €

#### Termine > 26. und 27. Juni

- Uhrzeit > Freitag 18.30 - 21.45 Uhr  
Samstag 10 - 16.30 Uhr

Kursnummer > E 20277      Gebühr > 44 €

#### Termine > 13. und 14. November

- Uhrzeit > Freitag 18.30 - 21.45 Uhr  
Samstag 10 - 16.30 Uhr

Kursnummer > E 20377      Gebühr > 44 €

## Englisch für Fortgeschrittene

In angenehmer Runde verbessern wir unsere englischen Sprachkenntnisse mit den Schwerpunkten:

- Lektüre / Spotlight-Artikel
- freies Sprechen
- Grammatik

Jede/r neue Teilnehmende ist herzlich willkommen.

## FREITAGS

**Ort > Menschenhaus, Röttgen 102**

**Leitung > Monika Burscher**

**Termine > 17. Januar bis 3. April**

**kein Kurs am 20. März**

- Uhrzeit > 9.30 - 11 Uhr > 11x

Kursnummer > E 20191

Gebühr > 88€

**Termine > 24. April bis 19. Juni**

**kein Kurs am 12. Juni**

- Uhrzeit > 9.30 - 11 Uhr > 7x

Kursnummer > E 20291

Gebühr > 56€

**Termine > 11. September bis 4. Dezember**

- Uhrzeit > 9.30 - 11 Uhr > 11x

Kursnummer > E 20391

Gebühr > 88€



## AG Wuppertaler Familienbildung

---

Die drei Wuppertaler Anbieter von Familienbildung haben sich vor vielen Jahren entschieden, trägerübergreifend für Familien der Stadt ihre Angebote zu vernetzen und auch gemeinsame Angebote zu entwickeln. Gemeinsam haben wir mehr als 150 Jahre Erfahrung in Eltern- und Familienbildung, die wir Ihnen gerne zur Verfügung stellen.

Wir begleiten und unterstützen Familien in ihrem Familien- und Erziehungsalltag mit einem qualifizierten, vielfältigen Angebot an Kursen und Workshops mit und ohne Kindern.

Die Kurse werden von fachkundigen Kursleitungen durchgeführt, die Themen im Dialog mit den Eltern erarbeitet. Auch gestalten wir in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen und Schulen eine Vielzahl an Veranstaltungen zu pädagogischen Themen. Darüber hinaus bieten wir Qualifizierungskurse und Fortbildungen (Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson) für den sozialen Sektor an.

Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns, oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind für Sie da!

Ihre Arbeitsgemeinschaft Wuppertaler  
Familienbildung

Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14, 42287 Wuppertal  
Tel. 0202 . 479 576-0  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Katholische Familienbildungsstätte  
Bernhard-Letterhaus-Straße 8, 42275 Wuppertal  
Tel. 0202 . 2 55 05 80  
[www.fbs-wuppertal.de](http://www.fbs-wuppertal.de)

Bergische Volkshochschule Bereich Familienbildung  
Friedrich-Ebert-Straße 27, 42103 Wuppertal  
Tel. 0202 . 563 2489 oder 2409  
[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)

## Uns sind Kinder anvertraut – Qualifizierungskurs für Kindertagespflegepersonen

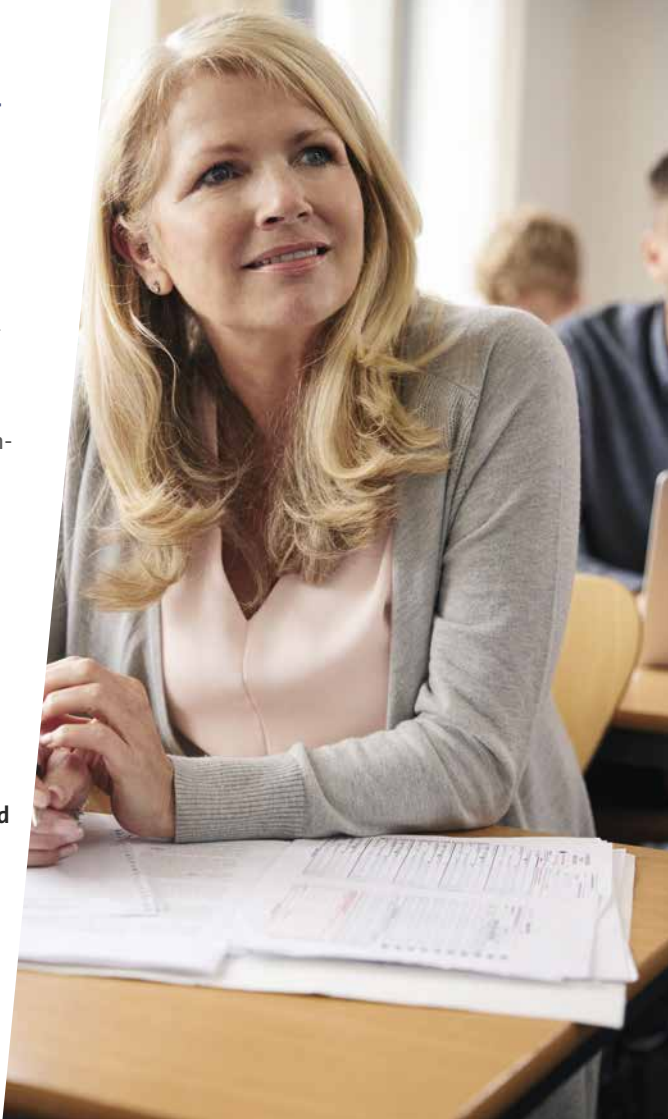
Leben Sie mit Kindern? Können Sie sich vorstellen, in der Kindertagespflege tätig zu sein, oder sind Sie es bereits?

Seit Oktober 2005 ist für die dauerhafte Pflege / Betreuung von Kindern eine Genehmigung des Jugendamtes und der Nachweis einer Qualifizierung notwendig. In Kooperation mit den beiden konfessionellen Familienbildungsstätten in Wuppertal und der Bergischen VHS werden mehrmals im Jahr Qualifizierungen im Umfang von 164 Unterrichtsstunden durchgeführt. Die Qualifizierung richtet sich nach dem Lehrplan des Deutschen Jugendinstituts (DJI) und wird vom Jugendamt der Stadt Wuppertal anerkannt und unterstützt.

### Teilnahmebedingungen

**Die Qualifizierung ist ausschließlich für Interessierte konzipiert, die als Kindertagespflegepersonen tätig sind oder eine solche Tätigkeit anstreben.**

**Nähere Informationen dazu erhalten Sie beim Jugendamt Wuppertal,  
Tel. 0202 . 563 29 24**



Weitere Kurse finden Sie  
im Internet unter:  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)



## INFORMATIONEN

---

Evangelische Familienbildungsstätte der  
Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH:  
Nesselstraße 14 . 42287 Wuppertal

Bereichsleitung: Silke Angenendt  
Abteilungsleitung: Maurice Pellikaan  
Büro: Monika Kielhorn

Tel. 0202 . 479 576 0 . Fax: 0202 . 479 576 22  
eMail: [efabi@diakonie-wuppertal.de](mailto:efabi@diakonie-wuppertal.de)  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Bürozeiten:  
Montag bis Donnerstag 8.30 bis 15.30 Uhr  
Freitag 8.30 bis 14 Uhr

Herausgegeben durch die  
Evangelische Familienbildungsstätte  
der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH.  
Die Redaktion erfolgte durch Monika Kielhorn und  
Maurice Pellikaan.  
Ausgabe: 2020, Auflage: 2.500 Stück

Geschäftsführung  
Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH:  
Mirjam Michalski, Thomas Bartsch.  
[www.sozialeteilhabe.de](http://www.sozialeteilhabe.de)

Konzeption und Gestaltung: [www.marktplan.de](http://www.marktplan.de)

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

---

Die Evangelische Familienbildungsstätte ist eine  
nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW  
anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.  
Sie gehört zum Kooperationsverbund »Evangelisches  
Familienbildungswerk Rheinland«.



Die Familienbildungsstätte ist nach  
DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.



## ANMELDUNG

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich. Diese ist verbindlich. Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung. Mit Ihrer Anmeldung werden die Kursgebühren fällig. Wenn Sie mehrere Personen anmelden, sind Sie verantwortlich, die Zahlung der Kursgebühren sicher zu stellen. Wir bitten bei der Anmeldung um korrekte und vollständige Angaben, damit wir Sie bei Änderungen oder Absagen erreichen können und es bei der Abbuchung der Kursgebühren nicht zu kostenpflichtigen Stornierungen für Sie durch die Bank kommt. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt durch Abbuchung von Ihrem Konto (SEPA-Lastschriftmandat) in der Regel am 1. Werktag des Folgemonats nach Kursbeginn. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFaBi. Mit der Anmeldung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Einige Anmeldeformulare finden Sie am Ende dieses Heftes.

## ABMELDUNG

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, ist eine rechtzeitige Abmeldung – spätestens bis 14 Tage vor Kursbeginn – erforderlich. Andernfalls müssen wir Ihnen die Kursgebühr leider in Rechnung stellen. Kommt ein Kurs nicht zustande, werden bereits gezahlte Kursgebühren erstattet.

Gebührenermäßigung

- Arbeitslosigkeit (ALG I u. ALG II)
- Ein-Eltern-Familien
- Familien mit drei oder mehr Kindern
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- SchülerInnen & Studierende, welche BAFÖG erhalten.
- InhaberInnen des »Wuppertal-Passes«

[Wir sind immer für Sie da.](#)

[Ihre Evangelische Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH](#)



## Unsere Kursleitungen

---

Al-Ali, Hanan > Lehrerin  
Amstutz, Elke > Kindertagespflegeperon  
Burscher, Monika > Grund- und Hauptschullehrerin  
Corzilius, Magdalene > Erzieherin  
Eisen- Eryasar, Özgür > Sozialhelferin  
Fana, Maren > Spiegruppenleitung  
Fricke, Martina > Heilpraktikerin  
Fritzler, Bernd > Feldenkraispädagoge  
Giebeler, Marina > Dipl.-Ing. Textil  
Haarmann, Gudrun > Jugendmitarbeiterin  
Hachmeister, Katja > Diplom-Modedesignerin  
Hackländer, Martina > Dipl.-Sozialarbeiterin  
Hoberg, Pia > Gymnastiklehrerin  
Hozhda, Oksane > Grundschullehrerin  
Hüppop, Kathrin > Sprachkursleitung  
Isaid, Jasmin > Sprachkursleitung  
Isaid, Nuur > Spielgruppenleitung  
Kerber, Sophia > Modedesignerin  
Kionka, Anne > Erzieherin  
Kolwitz, Miriam > Physiotherapeutin  
Kotzyba, Jutta > Kursleitung Gymnastik  
Langer, Claudia > PEKiP-Kursleiterin

Lichte, Anke > Juristin  
Ludwig-Meiß, Bettina > Krankenschwester  
Magomadova, Luiza > Krankenschwester  
Mannsfeld, Jessica > Spielgruppenleitung  
Mauczok, Patrick > Sozialpädagoge  
Mester, Luise > Erzieherin  
Nippel, Margarete > Nähkursleiterin  
Osygus, Silvia > Erzieherin  
Praust, Daniela > Erzieherin  
Sawalek, Mareike > Dipl.-Pädagogin  
Schäfer, Melanie > Maxigruppenleitung  
Scheler, Anja > Arzthelferin  
Schneider-Derenbach, Monika > Schneidermeisterin  
Wockel, Carsten > Yoga-Lehrer

## Unsere Kooperationspartner

---

> Arbeitsprojekte der Diakonie Wuppertal  
> Bezirkssozialdienste der Stadt Wuppertal  
> Bergische VHS – Abteilung Familienbildung  
> Wohnertreff Oase  
> Ev. Ehe- und Lebensberatung  
> Ev. Kirchengemeinde Beyenburg-Laaken

- > Ev. Kirchengemeinde Elberfeld-Nord
- > Ev. Kirchengemeinde Heidt
- > Ev. Kirchengemeinde Langerfeld
- > Ev. Kirchengemeinde Uellendahl-Ostersbaum
- > Ev. Kirchengemeinde Unterbarmen
- > Ev. Kirchengemeinde Dönberg
- > Familienzentrum Am Wichelhausberg
- > Familienzentrum Arche Nesselstraße
- > Familienzentrum Ehrenhainstraße
- > Familienzentrum Heinrich-Böll-Straße
- > Familienzentrum Inklusiv-Kinder miteinander,  
Dr.-Kurt-Herberts-Straße
- > Familienzentrum Kruppstraße
- > Familienzentrum Montessori-Kinderhaus
- > Familienzentrum Pauluskirchstraße
- > Familienzentrum Platz der Republik
- > Familienzentrum Villa Kunterbunt e.V., Malerstraße
- > Familienzentrum Waldorfhofhaus
- > Familienzentrum Westkotter Straße
- > Familienzentrum Wuppertal-Mitte
- > Haus für Alle Wuppertal
- > Jugendamt der Stadt Wuppertal
- > Katholische Familienbildungsstätte
- > LIV – Leben in Vielfalt e.V., Melanchthonstraße

- > Menschenhaus Uellendahl
- > Migrationsdienst der Diakonie Wuppertal
- > Sozialdienst Katholischer Frauen Wuppertal
- > Thomaskirche Wuppertal
- > Wi4U, Verbundprojekt der Diakonie Wuppertal
- > WiKi, Stadtteiltreff Wichlinghausen

### Unsere Veranstaltungsorte

- > CVJM Langerfeld, Am Hedtberg 12
- > Diakonie Wuppertal, Hofkamp 63
- > Ev. Ehe- und Lebensberatung, Kipdorf 36
- > Ev. Gemeindehaus Dönberg, Höhenstraße 25
- > Ev. Gemeindehaus Heidt, Obere Sehlhofstraße 42-44
- > Ev. Gemeindehaus Ronsdorf, Bandwirker Straße 13
- > Ev. Gemeindehaus Unterbarmen-Mitte,  
Martin-Luther-Straße 13
- > Familienzentrum Am Wichelhausberg 5
- > Familienzentrum Arche Nesselstraße 10
- > Familienzentrum Ehrenhainstraße 125
- > Familienzentrum Heinrich-Böll-Straße 260
- > Familienzentrum Inklusiv-Kinder miteinander,  
Dr. Kurt-Herberts-Straße 1



- > Familienzentrum Kruppstraße 191
- > Familienzentrum Montessori-Kinderhaus,  
Arrenberger Straße 6
- > Familienzentrum Pauluskirchstraße 10
- > Familienzentrum Platz der Republik 28
- > Familienzentrum Villa Kunterbunt, Malerstraße 9
- > Familienzentrum Westkotterstraße 183 b
- > Familienzentrum Wuppertal-Mitte,  
Deweerthstraße 118
- > Gruppenraum, Bornscheuerstraße 36
- > Haus für Alle, Samostraße 16
- > Küche, Nesselstraße 14
- > Menschenhaus, Röttgen 102
- > Nähraum, Nesselstraße 14
- > Stadtteiltreff Rehsiepen, Scheidtstr. 36
- > Tagungsraum, Nesselstraße 14
- > Thomaskirche, Opphofer Straße 60
- > Wi4U, Tütersburg 4
- > WiKi, Westkotter Str. 198

Falls kein Kursort angegeben ist, erkundigen Sie sich bitte in der eFaBi.





Diakonie Wuppertal  
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal

## ANMELDEKARTE

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes angeben

**Ich beantrage eine Gebührenermäßigung**, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger/in, Arbeitslosigkeit d. Haushaltsvorstandes & ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei oder mehr Kindern
- Studierende und Schüler/innen
- Inhaber/in des Wuppertal-Passes

**Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig.** Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal Soziale Teilhabe gGmbH)  
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat bereits vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können Sie im Internet unter [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) einsehen. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFabi.



### SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/ wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor, und Nachname)

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Identifikationsnummer der Evangelischen Familienbildungsstätte

DE58ZZZ00001933008

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend von Teilnehmer

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Evangelische Familienbildungsstätte der **Diakonie Wuppertal** - Soziale Teilhabe gGmbH  
Nesselstr. 14 · 42287 Wuppertal

Tel.: 0202 . 479 576 0 · Fax: 0202 . 479 576 22

familienbildung@diakonie-wuppertal.de · [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

hier fälten und im Umschlag zurücksenden

Weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten  
finden Sie im Internet unter:

[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Oder auf unserer Facebook-Seite:  
[facebook.com/efabi-wuppertal.de](https://facebook.com/efabi-wuppertal.de)



Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14  
42287 Wuppertal



eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal

## ANMELDEKARTE

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes angeben

**Ich beantrage eine Gebührenermäßigung**, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger/in, Arbeitslosigkeit d. Haushaltsvorstandes & ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei oder mehr Kindern
- Studierende und Schüler/innen
- Inhaber/in des Wuppertal-Passes

**Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig.** Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal Soziale Teilhabe gGmbH)  
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat bereits vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können Sie im Internet unter [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) einsehen. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFabi.



### SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/ wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor, und Nachname)

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Identifikationsnummer der Evangelischen Familienbildungsstätte

DE58ZZZ00001933008

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend von Teilnehmer

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Evangelische Familienbildungsstätte der **Diakonie Wuppertal** - Soziale Teilhabe gGmbH  
Nesselstr. 14 · 42287 Wuppertal

Tel.: 0202 . 479 576 0 · Fax: 0202 . 479 576 22

familienbildung@diakonie-wuppertal.de · [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

hier fälten und im Umschlag zurücksenden

Weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten  
finden Sie im Internet unter:

[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Oder auf unserer Facebook-Seite:  
[facebook.com/efabi-wuppertal.de](https://facebook.com/efabi-wuppertal.de)



Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14  
42287 Wuppertal





Diakonie Wuppertal  
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal

## ANMELDEKARTE

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes angeben

**Ich beantrage eine Gebührenermäßigung**, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger/in, Arbeitslosigkeit d. Haushaltsvorstandes & ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei oder mehr Kindern
- Studierende und Schüler/innen
- Inhaber/in des Wuppertal-Passes

**Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig.** Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal Soziale Teilhabe gGmbH)  
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat bereits vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können Sie im Internet unter [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) einsehen. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFabi.



### SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/ wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor, und Nachname)

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Identifikationsnummer der Evangelischen Familienbildungsstätte

DE58ZZZ00001933008

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend von Teilnehmer

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Evangelische Familienbildungsstätte der **Diakonie Wuppertal** - Soziale Teilhabe gGmbH  
Nesselstr. 14 · 42287 Wuppertal

Tel.: 0202 . 479 576 0 · Fax: 0202 . 479 576 22

familienbildung@diakonie-wuppertal.de · [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

hier fälten und im Umschlag zurücksenden

Weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten  
finden Sie im Internet unter:

[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Oder auf unserer Facebook-Seite:  
[facebook.com/efabi-wuppertal.de](https://facebook.com/efabi-wuppertal.de)



Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14  
42287 Wuppertal



- Allgemeine Sozialberatung
- Ambulante Pflege
- Arbeitsgelegenheiten nach Hartz IV
- Betreuungen / Vormundschaften / Pfllegschaften
- Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischen, körperlichen oder geistigen Behinderungen
- Erziehungs- und Familienberatung / Trennungs- und Scheidungsberatung
- Hilfen für Frauen und Männer ohne Wohnung
- Hospizdienst / Sterbebegleitung
- Kinder- und Familienzentren
- Kostengünstige Umzugshilfe und Haushaltsauflösungen
- Rehabilitationseinrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Migrationsdienste
- Moderne Pflege- und Altenpflegezentren, Pflegeschwerpunkte: Wachkoma – Demenz – Gerontopsychiatrie – Suchterkrankungen
- oGaTa e.V.
- Psychologische Beratung / Schwangerschaftskonfliktberatung
- Reisen, Freizeiten für Kinder, Jugendliche und Senioren
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Soziale Arbeit an Schulen
- Sozialpädagogische Familienhilfe / Flexible Erziehungshilfe / Elternschule / Soziale Gruppenarbeit / Erziehungsbeistandsschaften
- Stadtteilarbeit / Stadtteilläden / Stadtteilservice / Hausaufgabenbetreuung
- Zentrale Beratungsstelle für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten

### **Diakonie Wuppertal**

**– wir sind für Sie da – sprechen Sie uns einfach an.**

**Deweerthstraße 117 · 42107 Wuppertal**

**Tel. 02 02 . 97 444 - 0 · [info@diakonie-wuppertal.de](mailto:info@diakonie-wuppertal.de)**

**[www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)**



# Echt Wuppertal.



[treuewelt.sparkasse-wuppertal.de](http://treuewelt.sparkasse-wuppertal.de)

**In Wuppertal werden  
schaukelige Angelegen-  
heiten zum Familienspaß.**

Mit dem Kanu auf Schatzsuche gehen.  
Diese und weitere Veranstaltungen und  
Vorteile finden Sie in der TreueWelt. Sie  
werden begeistert sein.

TreueWelt  
*der Sparkasse Wuppertal*

