



Infos & Veranstaltungen

im Familienzentrum Waldorfhhaus 03/2023 bis 07/2023

Familienzentrum und Kindertagesstätte Waldorfhhaus e.V.

Die Elterninitiative „Waldorfhhaus e.V.“ ist im Jahre 1991 gegründet worden. Seitdem betreuen wir in unserem Haus gut 60 Kinder in 3 Gruppen. Seit 2009 finden Kinder schon ab 2 Jahren ein „Tageszuhaus“ bei uns. Seit 2009 ist das Waldorfhhaus zudem Familienzentrum. Dies ermöglicht uns, ein noch breiter aufgestelltes, an den Bedürfnissen der Familien orientiertes Haus zu sein.

Redaktion, Text:
Stephanie Birkenstock, Kathrin Jochum
Lektorat: Christiane Burghoff
Satz, Layout: Kathrin Jochum
Fotos: Oliver Brux, Gesa Niessen
Zeichnungen: Sophia Kerber, Nora Francke
V.i.S.d.P.: Nina Fröhlig
1. Auflage 3/2023, 500 Stück

Waldorfhhaus e.V.

Familienzentrum | Kindertagesstätte

Schluchtstraße 19, 42285 Wuppertal, Telefon 0202 80 169
Fax 0202 47 94 839, info@waldorfhhaus.de, www.waldorfhhaus.de

Stadtparkasse Wuppertal, BIC: WUPSDE33XXX
IBAN: DE13 3305 0000 0000 5446 01



Vorwort

Liebe Eltern, Liebe Freunde des Waldorfhhauses,
Das Leben mit und in der Natur...
Das ist weiterhin eines unserer Ziele im Waldorfhhaus. Viele Projekte zum Thema Nachhaltigkeit werden mit den Kindern umgesetzt, die Photovoltaikanlage ist bald kurz vor dem Abschluss und wir hoffen auf reiche „Sonnenernte“.



Das Leben mit der Natur im Lauf der Jahreszeiten ist seit über 100 Jahren fester Bestandteil der Waldorfpädagogik. Wir haben im Waldorfhhaus einen großen Garten mit Beeten, die wir pflegen und jedes Jahr neu bepflanzen. Das reife Gemüse ernten wir mit den Kindern, unsere Köchin nutzt die Kräuter für die Gerichte, die Mittags auf die Tische kommen.
Wir Menschen sind Teil der natürlichen Prozesse in der Welt. Unsere Seele wird von intensiven Naturprozessen angesprochen und erfüllt. Ein schöner Sonnenuntergang; frischer Schnee an einem kalten Morgen; die duftende Erde nach einem Regenguss oder ein klarer Sternenhimmel in einer dunklen Nacht. All das berührt uns Menschen im Innersten.

... diesem geheimnisvollen Wirken und Arbeiten des Bodens unter den Füßen nachzuspüren, kann den inneren Blick öffnen.

Wenn jetzt im Februar und März Schneeglöckchen, Krokusse und Winterlinge sprießen und eine Ahnung vom kommenden Frühling in uns wachrufen, dann bekommen wir Lust selbst etwas zu tun – lasst euch und eure Familien anregen von unserem Frühlings- und Sommerprogramm im Waldorfhhaus und bei unseren Kooperationspartner*innen.
Wir freuen uns auf Euch!
Mit herzlichen Grüßen im Namen des Waldorfhhauses,

Christiane Burghoff
und Kathrin Jochum



Waldorfhhaus Wuppertal – Der Kindergarten



Die Elterninitiative „Waldorfhhaus e.V.“ ist im Jahre 1991 gegründet worden. Im Jahr 2004 bot sich die Möglichkeit am Kothen neu zu bauen. Seitdem betreuen wir in unserem Haus, das voll auf die Bedürfnisse von Kindern ausgerichtet ist, gut 60 Kinder in 3 Gruppen. Seit 2009 finden Kinder schon ab 2 Jahren bis zur Einschulung ein „Tageszuhaus“ bei uns.
Seit 2009 ist das Waldorfhhaus Familienzentrum. Dies ermöglicht uns ein noch breiter aufgestelltes, an den Bedürfnissen der Familien orientiertes Haus zu sein.
Durch Kurse, Beratungen und Angebote zu gesundheitlichen und pädagogischen Themen haben Familien früh die Möglichkeit, sich Unterstützung und Hilfe zu holen – oder einfach in Kontakt zu Menschen mit Kindern zu kommen.
Unser Leitbild ist die Waldorfpädagogik, die der Anthroposophie entstammt. Eltern und Interessierte haben bei uns die Möglichkeit, diese ganzheitliche Ansicht des Lebens kennenzulernen und im aktiven Miteinander zu erleben.
Im Jahres-, Wochen- und Tagesablauf leben wir mit dem Rhythmus der Natur.

Das ist uns besonders wichtig:

- » Im Leben fürs Leben lernen durch sinnliche, ursprüngliche Erfahrungen (Kaminöfen = Feuer, Bach = Wasser, Brot backen, Handwerken, ...) schaffen das notwendige „Vorwissen“ für den Forscher von morgen
- » Rhythmus, Rituale, Strukturen im Tag, in der Woche, im Jahr geben äußere und innere Ruhe und Sicherheit
- » Naturerlebnis und Bewegung im Haus, großem Garten, am Bach und im Wald – bei Wind und Wetter!
- » Sozialkompetenz erwerben mit altersunterschiedlichen „Tagesgeschwistern“ in warmer, familiärer Atmosphäre
- » Salutogenese – wir stärken umfassend die Gesundheit von Körper, Seele und Geist (z.B. mit frisch zubereiteten Mahlzeiten, Schlaf- und Ruhezeiten)
- » Musik, Sprache, Kunst, Werte verbinden uns mit anderen Menschen und Kulturen
- » Eltern gehören dazu – gemeinsam gestalten wir Lebens- und Entwicklungsräume



DAS WALDORFHHAUS – DER KINDERGARTEN

Das Waldorfhhaus ist eine Kindertageseinrichtung mit zur Zeit 63 Plätzen (davone zwei Gruppen für Kinder von 2–6 Jahren und eine Gruppe von 3–6 Jahren). 2022 bis 2024 nehmen zusätzlich 15 Vorschulkinder an einem Waldprojekt teil. Hier entstehen andere Kosten (siehe unten).

Der Waldorfhhaus-Beitrag ist gestaffelt je nach Buchungszeit (A, B, C).

Dazu kommt ein Beitrag an die Stadt Wuppertal, der sich am Einkommen der Eltern orientiert.

- » A) 7:30 bis 12:30 Uhr und 14:30 bis 16:30 Uhr (35 Stunden) (69,00 € / Monat inkl. Frühstück, ohne Mittagessen & Imbiss)
- » B) 7:30 bis 14:30 Uhr (35 Stunden) (125,00 € / Monat inkl. Frühstück, Mittagessen)
- » C) 7:30 bis 16:30 Uhr (45 Stunden) (130,00 € / Monat inkl. Frühstück, Mittagessen, Imbiss)

Wir bieten regelmäßige Infonachmittage für interessierte Eltern an. Lernen Sie unser Haus und unsere Arbeit kennen! Sie sind herzlich dazu eingeladen. Informieren Sie sich über aktuelle Termine auf unserer Website!



Waldprojekt im Waldorfhhaus

Die Waldgruppe ist ein Projekt des Familienzentrums Waldorfhhaus für Vorschulkinder. Unser Ziel ist es das Kind in dem letzten Jahr vor Schuleintritt liebevoll und wertschätzend in seiner Entwicklung zu begleiten. Besonderen Wert legen wir dabei auf folgende Aspekte:

- Grob- und Feinmotorik
- Soziale und emotionale Kompetenzen
- Resilienz

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
(Bringzeit 8.00 Uhr bis 8.30 Uhr, Abholzeit 13.00 Uhr – bei Ausflügen oder anderen Aktivitäten können Hol- und Bringzeit variieren).

Gruppengröße

max. 15 Vorschulkinder die von zwei staatlich anerkannten (Waldorf-) Erzieher*innen begleitet werden.

Tipi-Rückzugsraum

ein echtes Tipi mit einem professionellen Zelt-Ofen bietet bei Kälte und Regen einen Rückzugsort.

Kleidung

Die Kinder benötigen gute, wetterfeste Kleidung.

Kosten Waldgruppenplatz

59,00 € pro Monat (kein städtischer Beitrag, da das letzte Kitajahr Gebührenfrei ist).



Ab 8/2023 hat unsere Waldgruppe noch wenige freie Plätze für Vorschulkinder. Bitte melden Sie sich unter info@waldorfhhaus.de



Sie möchten Ihr Kind bei uns anmelden? – So geht's:



Anmeldung Kindergarten / Info:

Um Ihr Kind bei uns im Waldorfhhaus anzumelden, bieten wir Ihnen regelmäßig eine Informationsveranstaltung an.

Da wir Sie gerne persönlich kennenlernen möchten, würden wir uns freuen, wenn Sie sich an einem der folgenden Freitags Vormittage Zeit nehmen:

Freitag, 3.3., 5.5., oder 2.6.2023 im Anschluss an das Elterncafé ab 10:00 Uhr (ca. 40 Min.).

Aktuelle Infos unter: www.waldorfhhaus.de/event/info/

Leider gibt es keine freien Plätze für 2023/24

NÄCHSTER INFOTERMIN
AKTUELLES SIEHE HOMEPAGE

KONTAKT:
INFO@WALDORFHHAUS.DE
ANMELDEBOGEN GIBTS BEIM INFOTERMIN

Familienprechstunde

Jeden dritten Donnerstag* im Monat (nicht in den Schulferien) bietet Ihnen im Waldorfhhaus die Gelegenheit Sie und den Raum über alles zu reden, was Sie belastet und Kummer bereitet.

Im Gespräch suchen wir Ihren Standpunkt und überlegen gemeinsam, was Erleichterung und Veränderung bringen kann.

Gerne können Sie einen individuellen Termin bei mir in der Praxis (www.kionka-wuppertal.de, Tel.: 0202 72565 702), oder über E-Mail: familienprechstunde@waldorfhhaus.de vereinbaren.

Darüber hinaus biete ich Mediationen (Vermittlung bei Konflikten) an. Bitte sprechen Sie mich bei Interesse gerne für weitere Informationen an.

* Derzeit sind folgende Termine geplant: Donnerstag, 16.3., 20.4., 11.5., 15.6.2023 und beim Elterncafé (Freitags).



Anne Kionka
Erzieherin, Heilpädagogin, zertifizierte Mediatorin, Familien- und Paarberaterin, Waldorfmutter

Aktuelle Informationen zum Waldorfhhaus und zu allen Kursen finden Sie auf unserer Website unter: www.waldorfhhaus.de/event

Veranstaltungen

im Familienzentrum Waldorfhäus 03/2023 bis 07/2023

Samstag, 18. März
10 Uhr – 13 Uhr

Flohmarkt

Der beliebte Flohmarkt im Waldorfhäus
Bitte Anmeldungen nur per Mail frühestens 8 Wochen vorher.
Wir können nur 1 Platz pro Familie vergeben.*



Jessica Hübel, Xenia Isik
flohmarkt@waldorfhäus.de
Standkosten für Verkäufer 15,00 €

Montag, 20. März
20 – 21:30 Uhr

Einführung in die Eurythmie

Offener Elternabend
„Was ist denn jetzt eigentlich Eurythmie? Eine Art zu tanzen? Was hat es mit den Buchstaben auf sich, die als Geste sichtbar werden? Was hat das alles mit Bewegung und Entspannung zu tun? Und wieso wird es in allen Kindergärten und Waldorfschulen unterrichtet?“
An diesem Abend erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen.*



Susanne Damm-Kitazume, Eurythmistin
Das Angebot ist kostenlos
um An- oder Abmeldung wird gebeten**

Dienstag, 28. März
20 – 21:30 Uhr

Vorsorge für den Ernstfall

Vortrags- und Gesprächsabend
„Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung... „Vorsorge“ – tatsächlich ist es für jeden „Erwachsenen“ nie zu früh Regelungen für den Ernstfall zu treffen. Genauso, wie es wichtig ist achtsam mit sich im tagtäglichen Leben umzugehen, so ist es wichtig bedachte Entscheidungen für Krisensituationen oder auch das Lebensende zu treffen.“



Sarah Milos
Rechtsanwältin, Waldorfhäusmutter
Das Angebot ist kostenlos
um Anmeldung** wird gebeten

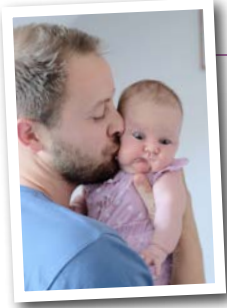
Freitag, 31. März,
8 – 10 Uhr

Osterkranz binden

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahre
Ostern feiern wir im Frühling. Dies ist die Zeit der Erneuerung. Die zuvor noch leblos wirkende Natur beginnt zu erwachen.
Gemeinsam mit Euch möchten wir diese Kraft mit ins Haus tragen und aus Naturmaterialien und Serviettentechnik einen osterlichen Kranz binden.
Bitte bringt Blumendraht mit und wetterangepasste Kleidung, da wir vermutlich draußen kreativ werden.*



Sarah Freitag, Ladendekorateurin und Store Designerin, Waldorfhäusmutter, www.sarahfreitag.de
max. 12 Teilnehmer*innen
Materialkosten 8,00 €/Person
um Anmeldung** wird gebeten



Glücklich mit Kindern

Kinder erwarten, Kinder kriegen, Kinder haben und (trotzdem ;-)) glücklich leben!
Eine Kursreihe für Menschen, die Kinder erwarten oder Babys haben, die Orientierung und Leichtigkeit für die Gestaltung ihres Familienalltags suchen.

Mit unserem Elternkurs ermutigen wir Menschen mit kleinen Kindern und Familien, die gerade im Entstehen sind, sich Zeit und Raum zu nehmen, ihren eigenen Familienweg zu beschreiten.

Zu Beginn jedes abends werden wir kurze Impulsreferate geben, um dann miteinander ins Gespräch zu kommen.



Dienstag, 18. April,
19 – 20:30 Uhr

Kurs I, Für Eltern – Kinder willkommen

Der erste Termin startet mit den Babys!
Was braucht ein Neugeborenes und dann heranwachsendes Kind, außer, dass es satt und sauber ist? Wie wollen wir die erste Zeit mit dem Baby gestalten? Familienbett? Beikost? Wann beginnt Erziehung? Was schadet meinem Kind in der Erziehung?
Du bekommst ein Gefühl für die Bedürfnisse deines Babys. Du erspürst, wie Du auf die Anforderungen, die das Leben mit einem Baby mit sich bringt, reagieren möchtest.



Dienstag, 2. Mai,
19 – 20:30 Uhr

Kurs II, Für Eltern – Kinder willkommen

Im zweiten Kurs geht es um die Eltern.
Was brauche ich, um die Bedürfnisse unseres Babys zu erfüllen? Wie ist unsere Ausgangslage? Wie möchte ich die Kinderzeit nutzen und was für ein Erziehungsmensch möchte ich sein? Ist das auch gut für mein Baby, wenn ich so bin?
Ihr findet Sicherheit in eurer noch neuen Rolle als Eltern und weitet euren Blick auf das, was kommen wird.



Frauke Riesen (Gesundheits- und Kinderkrankenschwesterin), Paar- und Sexualberaterin i.A.
Anne Kionka (Erzieherin, Heilpädagogin, Mediatorin, Familie und Paarberaterin, Waldorfmutter
um Anmeldung unter
www.rundum.care wird gebeten,
ein späterer Einstieg ist möglich.

Dienstag, 30. Mai,
19 – 20:30 Uhr

Kurs III, Für Eltern – Kinder willkommen

Der dritte Teil unseres Kurses ist ein Ausflug in die Vergangenheit der werdenden/ gewordenen Eltern, um in der Zukunft handlungssicherer zu werden.
Was habe ich erlebt das ich auf jeden Fall weitergeben möchte? Was habe ich erlebt, was ich auf keinen Fall weitergeben möchte? Wie passen unsere Vorstellungen als Eltern zueinander? Ist das auch gut für unsere Kinder?
Erste Ideen, wie Du Deine Familie leben möchtest, können Gestalt annehmen.

je Kurs 10,00 € bis 20,00 € – gestaffelte Rabatte siehe Homepage
rundum CareCoworking Wuppertal, Friedrich-Ebert-Str. 55, 42103 Wuppertal

Samstag, 22. April und/oder 29. April,
10 – 11 Uhr

Klangwiese – Musik und Bewegung

... ein musikalisches Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 2-4 Jahren.
Mit einem musikalischen Frühlingserwachen wollen wir den Frühling begrüßen.
Auf unserer Wiese tummeln sich Schmetterlinge, Bienen, Grashüpfer, Marienkäfer, und, und, und...
Wir singen und tanzen gemeinsam und erleben dabei auf verschiedenen Instrumenten die Klänge des Frühlings.*



Verena Khaled, Musikpädagogin, Erzieherin im Waldorfhäus
max. 12 Kinder
7,00 €/Kind
um Anmeldung** wird gebeten

Sonntag, 23. April
10 – 13 Uhr

Einstieg ins Gärtnern mit Kindern

für Familien mit Kindern ab 3 Jahren
Ihr wollt zu Hause – im Garten, auf dem Balkon oder der Fensterbank – Euer eigenes Gemüse anbauen und wisst nicht, wie Ihr beginnen sollt? Was brauchen Möhren, Erbsen oder Dicke Bohnen, um gut wachsen zu können und was ist Unkraut und was nicht? Diese und Eure weiteren Fragen beantworten wir Euch an diesem Vormittag und probieren in unserem Hofgarten vieles aus.
Hinweis: Falls vorhanden, bitte Kleingartenwerkzeuge und Gartenhandschuhe mitbringen.



zwei Bewohnerinnen von Hof Kott- hausen, Bauernhofpädagoginnen
max. 15 Kinder mit Elternbegleitung, ab 3 Jahre
15 €/Familie inkl. Material
um Anmeldung** wird gebeten
Hof Kotthausen, Kotthausen 3, 42399 Wuppertal
Bitte am Wanderparkplatz in- Spieckern parken (15 Min. laufen)!

Freitag, 26. Mai
15 – 17 Uhr

Erdbeerfest

für Familien
Die Fülle des Frühsommers schmecken! Erleben Sie, was man alles aus den leckeren Früchten machen kann (Essen, Spielen, Basteln u.v.m).
Für das leibliche Wohl gibt es Fruchtvoll am Erdbeer- kuchen- Buffet.*



Wir freuen uns über eine Spende für die Kinder im Waldorfhäus



Samstag, 3. Juni
10 – 13.00 Uhr

Rund ums Schaf und seine Wolle

für Familien
Nach einem Besuch bei unseren Coburger Fuchsschafen auf der Wiese erfahren die Kinder viel Wissenswertes aus dem Leben eines Schafes. Anschließend üben sie sich in traditioneller Wollverarbeitung und lernen, wie Kleidungsstücke hergestellt werden. Hierbei stehen das sinnliche Erleben und das spielerische Entdecken im Vordergrund. Bitte einen Snack mitbringen.



zwei Bewohnerinnen von Hof Kott- hausen, Bauernhofpädagoginnen
10 €/Familie
um Anmeldung** wird gebeten
Hof Kotthausen, Kotthausen 3, 42399 Wuppertal
Bitte am Wanderparkplatz in- Spieckern parken (15 Min. laufen)!

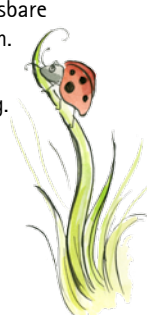
Freitag, 9. Juni,
ab 16:30 Uhr, bis
Sonntag 11. Juni,
Ende mittag

Naturwochenende

für Familien
Wir laden euch herzlich zu einem sommerlichen Wochenende in der Natur ein.
Mit Zelt, Lagerfeuer und Sonnenschein verbringen wir auf der Zeltwiese des Hof Kotthausen ein „Draußen Wochenende“.



Wir kochen unsere Mahlzeiten auf dem Lagerfeuer, bauen Hütten im Wald, erkunden die essbare Pflanzenwelt, bauen Staudämme u.v.m.
Organisatorisches und weitere Infos: siehe Homepage und bei Anmeldung.
Wir hoffen, dass wir euer Interesse „entfacht“ haben und freuen uns auf euch.



Käte Henin (Köchin im Waldorfhäus), Kathrin Jochum (Familienzentrum) Anne Kionka (Familiensprechstunde)
max. 25 Teilnehmer*innen
25 €/Erwachsener, 20 €/Kind
ab 3 Familienmitgliedern weitere Kinder gratis.
inkl. Verpflegung
um Anmeldung** wird gebeten
Hof Kotthausen, Kotthausen 3, 42399 Wuppertal
Bitte am Wanderparkplatz in- Spieckern parken (15 Min. laufen)!

Freitag, 8:00 – 10:00 Uhr

Offenes Elterncafé – ohne Anmeldung Wollwerkstatt/Lädchen

Im Elterncafé bieten wir Ihnen die Gelegenheit und den Raum, über Familienthemen ins Gespräch zu kommen. Ihrtes Kind sind herzlich willkommen und finden ein waldorfpädagogisch geprägtes Spielumfeld.
Das Waldorfhäuslädchen ist in der Zeit geöffnet.*



Mit Anne Kionka und Sabine Taubert-Jüttner
ohne Anmeldung
um eine Spende wird gebeten
Nicht in den Schulferien

Spielgruppen im Waldorfhäus

für Eltern und Kinder von 0 – 3 Jahre
... bieten wir verschiedene Spielgruppen an – auch in Kooperation mit unserem Nachbarkindergarten und rundum-care. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage www.waldorfhäus.de/kindertagesstaette-familienzentrum/das-familienzentrum/eltern-kind-spielgruppe und auf www.rundum.care



Frauke Riesen
Gesundheits- und Kinderkrankenschwesterin, Paar- und Sexual-beraterin i.A.



Christiane Burghoff
Lehrerin, aktive Ehrenamtlerin Spielgruppenleiterin



Altersgruppe	0 – 3 Monate, 8 Termine	3 – 6 Monate, 9 Termine	6 – 9 Monate, 9 Termine	1 – 2 Jahre	2 – 3 Jahre
Datum	Freitag, 9:45 – 10:45 Uhr	Dienstag, 9:30 – 10:30 Uhr und 11:15 – 12:15 Uhr	Montag, 9:30 – 11:00 Uhr	Dienstag oder Mittwoch, 9:00 – 11:30 Uhr	Montag, 9:00 – 11:30 Uhr
Leiterin	Frauke	Frauke	Frauke	Christiane	Christiane
Ort	Bahnstraße 118, Vohwinkel	rundum.care, Friedrich-Ebert-Str. 55, Elberfeld	Waldorfhäus, Schluchtstr. 19	Waldorfhäus, Schluchtstr. 19	Waldorfkindergarten, Schluchtstr. 21
Kosten	30 € bis 70 € siehe ¹	30 € bis 70 € siehe ¹	30 € bis 70 € siehe ¹	36,00 €	36,00 €
Info	<i>Kursbeginn 21. April</i>	<i>Kursbeginn 18. April</i>	<i>Kursbeginn 17. April</i>	<i>Kurse für 2023/2024 sind bereits belegt</i>	
Anmeldung/Kontakt	¹ www.rundum.care/spielgruppen	¹ www.rundum.care/spielgruppen	¹ www.rundum.care/spielgruppen	spielgruppe@xwaldorfhäus.de	spielgruppe@waldorfhäus.de

Sie finden weitere Informationen zum Waldorfhäus und zum Programm des Familienzentrums unter www.waldorfhäus.de

* Sofern nicht gesondert angegeben, finden die Veranstaltungen im Waldorfhäus statt.
**Anmeldungen über familienzentrum@waldorfhäus.de

