



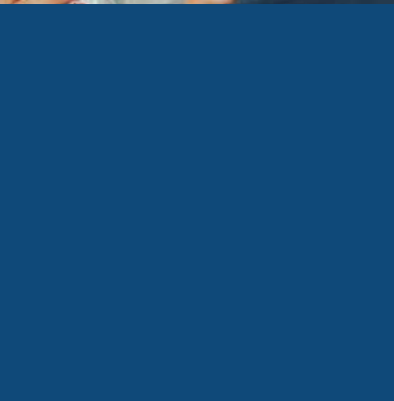
Diakonie Wuppertal  
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal



**VIelfalt (ER)LEBEN.**  
Evangelische Familienbildung  
in Wuppertal 2024





# Rundum gut versorgt bei akzenta!

DER SYMPATHISCHE  
LEBENSMITTELMARKT  
IN WUPPERTAL.



Unsere Angebote  
online!

**akzenta**  
REWE



Liebe Leserinnen und Leser,



mit Freude möchten wir Ihnen unser Programmheft für das Jahr 2024 vorstellen. Wir haben für Sie ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das einige Neuerungen bereithält. Von vielen, teilweise auch erstmaligen Angeboten, Kurse für Babys und Kinder mit Eltern, über liebevolle Nähkurse, Bewegungs- und Gesundheitskurse bis hin zu gesunder Ernährung und Weiterbildungen ist alles dabei. Zudem bieten wir wieder bei uns die Angebote der zertifizierten Familienzentren als Teil unserer evangelischen Kindertagesstätten an. Näheres zum Angebot finden Sie unter dem Punkt „Elternschaft schafft uns manchmal“.

In der Rubrik „Geschichten aus der eFaBi“ erhalten Sie einen persönlichen Einblick darüber, wer wir sind und was wir machen. Lesen Sie gerne das Interview über unsere langjährige Mitarbeiterin Monika Kielhorn. Sie kennt Ihre Kursbuchungen, ist im Austausch mit unseren Kursleitungen und hat ein offenes Ohr für unsere Teilnehmenden. Ein besonderer Dank geht an unsere Dozentinnen und Dozenten, die mit ihrem Einsatz, ihrer Kreativität und auch ihrem Vertrauen in uns, die Basis für eine erfolgreiche und wohlthuende Zusammenarbeit bilden.

Viele Angebote entstehen erst im Laufe des Jahres. Es hat sich gezeigt, dass Ankündigungen im Programmheft oft hilfreicher sind und Sie die tagesaktuellen Hinweise zu manchen Kursterminen auf unserer Website [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) dann beizeiten finden. So können wir Sie immer auf dem neusten Stand halten. Es lohnt sich auf Facebook und Instagram zu blicken und uns zu abonnieren. Wir sind gerne mit Ihnen im Austausch!

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen und Durchstöbern des neuen Programmheftes für das Jahr 2024. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei uns.

Für das Team der eFaBi

Marion Grünhage  
Geschäftsführung Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH



[facebook.com/efabiwuppertal](https://facebook.com/efabiwuppertal)  
[instagram.com/efabi\\_wuppertal](https://instagram.com/efabi_wuppertal)

# Inhalt



## VIELFALT FÜR FAMILIEN

In diesem Teil der Broschüre finden Sie eine Übersicht über unsere Angebote für Familien. Genauere Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie auf unserer Website: [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

7



## GESUND UND ENTSPANNT

Qigong für Anfänger:innen und Fortgeschrittene	15
Pilates und mehr	16
Gesund und fit	17
MBSR   Achtsamkeitsseminar	18

## LIRUM, LARUM, LÖFFELSTIEL ...

Kochen übers Jahr

23



eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal

## GEKNÖPFT UND ZUGENÄHT

Nähkurse	25
Workshop für Nähbegeisterte	28



## WEITERBILDUNG

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson	31
---	----

## INFORMATIONEN / IMPRESSUM

Informationen	32
Anmeldekarten	33



# Vielfalt für Familien

Ob Patchwork-, Regenbogen- oder Adoptivfamilie, traditionell oder alleinerziehend – Familie ist immer vielfältig. Genauso vielfältig sind aber auch die Fragen und Herausforderungen, vor die uns der Alltag mit Kind(ern) und jedem neuen ihrer Entwicklungsschritte stellt.

Unser Angebot umfasst eine Vielzahl von Kursen und Veranstaltungen für die verschiedensten Familienphasen, um Ihnen den gemeinsamen Alltag zu erleichtern, gelassener zu werden und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen.

Aktuelle Kurse und Termine finde Sie unter:  
*[efabi-wuppertal.de/programm/vielfalt-fuer-familien](https://efabi-wuppertal.de/programm/vielfalt-fuer-familien)*  
oder Sie scannen den QR-Code.





Vielfalt für  
Familien

## „Vielfalt für Familien“ – Kurse im Überblick

---

---

### Elternstart NRW

---

Elternstart NRW ist ein einmaliges kostenloses Angebot der Familienbildung für Mütter und Väter aus NRW mit einem **Kind im ersten Lebensjahr**. Es umfasst fünf Termine von jeweils 90 Minuten, welche entweder als geschlossener Kurs oder als offener Eltern/Baby-Treff in Anspruch genommen werden kann.

Die Finanzierung übernimmt das Land NRW. Elternstart NRW dient der Unterstützung und Stärkung von Müttern und Vätern in den besonderen ersten Lebensmonaten mit ihrem Kind.

Die kostenfreie Teilnahme ist mit jedem weiteren Baby erneut möglich. Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)



---

### PEKiP®- Kurse

---

**Ab der 4.-6. Lebenswoche** treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt der PEKiP®-Kurse stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, um:

- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern;
- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen;
- die Eltern in ihrer Situation zu begleiten und den Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern;
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.

Freie und freiwerdende Plätze können fortlaufend in allen PEKiP®-Kursen neu belegt werden. Wir beraten Sie gerne.

---

## Pikler® SpielRaum

---

### *Ein Angebot für Eltern mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr*

Ihr Baby lernt im Laufe seiner Bewegungsentwicklung nicht nur, sich auf den Bauch zu drehen, das Rollen, Kriechen, Sitzen, Stehen und Gehen, sondern es lernt auch das Lernen, Schwierigkeiten zu überwinden und es lernt Freude und Zufriedenheit kennen – der Erfolg seiner selbständigen Ausdauer.

„SpielRaum“ ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder im ersten bzw. zweiten Lebensjahr nach dem Konzept von Emmi Pikler. Eine dem Alter und Entwicklungsstand entsprechend vorbereitete Umgebung bietet Ihrem Kind die Möglichkeit das zu tun, was es von sich ausprobieren möchte und wofür es aufgrund seiner individuellen Entwicklung bereit ist. Für die Eltern bietet sich die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen sowie aufmerksam und ungestört die Eigenaktivität Ihres Babys zu beobachten und kennen zu lernen – wodurch das Vertrauen in seine Fähigkeiten wächst. Dies schafft eine Atmosphäre, in der die Kinder sich sicher und wohl fühlen und sich frei entfalten können. Neben dem freien Spiel gibt es genügend Raum für den Austausch untereinander und kleine, altersentsprechende Lieder und Spiele.

---

## MAWIBA®

---

### *Ein Angebot für werdende Eltern und mit Babys.*

Haben Sie Lust, gemeinsam mit anderen Schwangeren und Mamas mit Babys zu tanzen, sich zu bewegen und

Spaß zu haben? Endlich mal ein Beckenbodentraining mit Spaß?

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben.

Gemeinsam mit einem erfahrenen Expertenteam entwickelt, bietet MAWIBA spezielle Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung. Bei MAWIBA steht der Spaß an der Bewegung und am Tanzen an erster Stelle.

In diesem Kurs wird MAWIBA PRE und MAWIBA Baby kombiniert. Die Babys werden in einer Trage am Körper getragen und können so mit den Mamas gemeinsam tanzen.

---

## Maxigruppe

---

### *Ein Angebot für Eltern und Kinder Ü1 bzw. Ü2*

Eltern und Kinder ab dem 1. Lebensjahr bzw. ab dem 2. Lebensjahr kommen zweimal wöchentlich für drei Zeitstunden zusammen. Unter Anleitung von zwei Kursleitungen spielen, basteln, singen, toben, experimentieren und fröhlich stücken sie am Vormittag. Die Kinder knüpfen dabei soziale Kontakte zu Gleichaltrigen und werden schrittweise auf die Situation in der Kita vorbereitet.

Ein wesentlicher Bestandteil der Maxigruppe bildet die Einrichtung des Elterndienstes. Grundsätzlich sind anfangs die Eltern anwesend und begleiten den Gruppenprozess. Nach einer individuellen Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder zeitweise ohne ihre Bezugsperson in der Gruppe. Sie erleben Gemeinschaft, knüpfen Kontakte und werden zu mehr Eigenständigkeit hingeführt. Auch



gemeinsame Ausflüge gehören zum Programm. Die Mitarbeit im Elterndienst ist für die Kursteilnehmer:innen verpflichtend. Die Aufgaben des Elterndienstes werden mit der eFaBi sowie den Kursleitungen festgelegt. Bei Ausflügen findet der Kurs mit Eltern statt.

Die Kinder üben den Prozess des Loslassens der direkten Bezugsperson. Sie werden somit zu mehr Selbständigkeit hingeführt, erlernen erste Schritte sozialer und emotionaler Kompetenz. Sie können Spaß und Freude beim Tun erleben und sich in der Gruppe mit Gleichaltrigen ausprobieren. Freundschaften können sich entwickeln. Sie lernen Regeln und Rituale, die ihnen Sicherheit und Stärkung geben, lernen Toleranz und Verständnis gegenüber anderen.

Die Eltern werden begleitet bei dem Prozess des Sich-Lösendens vom eigenen Kind. Sie erhalten Hilfestellungen bei der Überwindung der „Trennungsschwierigkeiten“. Außerdem erhalten sie Informationen über Erziehungsfragen und kindliche Entwicklungsprozesse. Es werden in jedem Kurs spezielle Elternabende durchgeführt. Die Maxigruppe ist kein Betreuungsangebot. Ein Elternteil muss stets abrufbar sein.

---

## Griffbereit

---

*Ein Sprach- und Familienbildungsprogramm für Eltern/Familien mit und ohne internationale Familiengeschichte und ihre Kinder zwischen einem und drei Jahren*

Griffbereit fördert die Eltern-Kind-Interaktion zur Stärkung der (mehr)sprachigen Entwicklung sowie die frühkindliche Entwicklung durch kleinkindgerechte Aktivitäten mit den Eltern/Familien, wie z.B. gemeinsames Spielen, Singen oder Malen in den Familiensprachen und auf Deutsch. Dies schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz. Ein Fokus liegt dabei auf der Mehrsprachigkeit. Dabei befähigt das Programm die Eltern/Familien, selbst die Akteure zu sein, denn sie sind erste Sprachvorbilder und haben den engsten Bezug zu ihren Kindern im Alltag. In der Gruppe erfahren sie, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung stärken können. Dabei werden sie von geschulten, mehrsprachigen Elternbegleiter:innen unterstützt.

Kleinkinder mit und ohne internationale Familiengeschichte kommen so schon sehr früh mit Deutsch und weiteren Sprachen in Kontakt. Somit bietet Griffbereit die Möglichkeit, die Mehrsprachigkeit als Potenzial der Kinder aufzugreifen.



## Steckbrief

---

Ich bin Monika Kielhorn, 61 Jahre alt und für Sie in der Erwachsenenbildung der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal (eFaBi) tätig. Begonnen habe ich 2005 bei der Diakonie zu arbeiten und bis heute glücklich, bei der eFaBi zu sein. Als Verwaltungsangestellte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe bin ich sowohl in der eFaBi als auch im Ev. Betreuungsverein tätig.

Ich betrachte mich so zu sagen als „Mädchen für alles“. Meine Hauptaufgabe ist das normale Tagesgeschäft. Das Schönste ist der Kontakt zu unseren Kursteilnehmenden und den Kursleitungen. Für Fragen rund um Ihre Kurse bin ich Ihre erste Ansprechpartnerin, egal, ob Sie an einem unserer Kurse teilnehmen, teilnehmen möchten, Sie einen unserer Kurse leiten oder die Absicht haben, einen Kurs zu leiten.

Ich helfe bei der Pflege und Neuanlage der Kurse in unserem Datenprogramm, bei der Bearbeitung von An- und Abmeldungen sowie der Anfertigung und Weiterleitung von Kurslisten. An der Planung und Ausarbeitung des Programmheftes helfe ich ebenfalls mit und unterstütze bei kleineren buchhalterischen Tätigkeiten. Ich erstelle Statistiken, Anträge und Nachweise zu unseren Kursen für den Landschaftsverband Rheinland (LVR) und unterstütze unsere Kursleitungen mit der Vor- und Nachbereitung der Küche für unsere Veranstaltungen. Auch unschöne Dinge, wie das Erstellen und Versenden von Zahlungserinnerungen und Mahnungen gehören zu meinen Aufgaben, aber das kommt glücklicherweise nur selten vor.



Ich bin nicht nur Ansprechpartnerin in der eFaBi für Groß und Klein, sondern habe auch im Privaten als Mutter, Oma und Uroma für alle ein offenes Ohr. Ich bin eine Leseratte mit wenig Zeit und verreise gerne. Wenn es mich nicht gerade zu Feierlichkeiten der Familie, besonders der Enkel- und Urenkelkinder, nach Ostfriesland an die Nordsee zieht, verbringe ich meinen Urlaub gerne auf den kanarischen Inseln.

Die Arbeit in der eFaBi macht mir viel Spaß, sie ist abwechslungsreich und ich habe viel Kontakt zu den unterschiedlichsten Menschen. Ich freue mich, wenn ich Ihnen bei Ihrem Anliegen helfen kann. Besonders schön ist es, wenn wir den Menschen passgenaue Kurse und Veranstaltungen anbieten und sie so in ihrem Leben und Familienalltag ein Stück weit begleiten können.

# Wir sind Wuppertalstärker.

Die Wuppertaler Stadtwerke fördern das soziale Miteinander und unterstützen viele Projekte und Initiativen in der Stadt.



WIR SIND  
WEGBEREITER

**WSW.**

# Gesund und entspannt

Heutzutage muss alles schnell gehen. Egal ob bei der Arbeit, in der Familie oder als Rentner:in: in den meisten Bereichen des Lebens hetzen wir von einem Termin zum nächsten und vernachlässigen dabei oft uns selbst und damit auch unsere Gesundheit.

In unseren Gesundheitskursen können Sie nicht nur entspannen und abschalten, sondern auch noch etwas für Ihre Gesundheit tun und nette Leute kennenlernen. Worauf warten? Machen Sie mit!



## Fit durchs Jahr in jedem Alter! Unser Angebot im Überblick.

---

---

### Qigong für Anfänger:innen und Fortgeschrittene – Ruhe und Kraft schöpfen

---

*Menschen mit und ohne Qigongerfahrungen sind herzlich willkommen!*

Im Rahmen der traditionellen chinesischen Heilkunde stellt Qigong deren aktiven Teil dar, den Weg des Übens, des eigenen Bemühens um Gesunderhaltung und Heilung. Qigong-Übungen bewirken u.a. eine Ausgewogenheit von Yin und Yang, die Durchlässigkeit der Leitbahnen und dem harmonischen Fluss von Qi.

Unterrichtet wird nach dem System des Qigong Yangsheng.

Thomaskirche, Opphofer Straße 60

**Kursleitung: Gabriele Eschweiler-Plücker**

Dienstags, 17.00 Uhr - 18.30 Uhr

09. Januar bis 20. Februar

7 Termine / 65,00 €

**Kursnummer 24140**

Dienstags, 17.00 Uhr - 18.30 Uhr

09. April bis 18. Juni

kein Kurs am 21. Mai und 04. Juni

8 Termine / 74,00 €

**Kursnummer 24240**

Dienstags, 18.00 Uhr - 19.30 Uhr

Die Termine für das 2. Halbjahr 2024 lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) veröffentlicht.

**Kursnummer 24340**

---

## Pilates – und mehr

---

### *Ein effektives Ganzkörpertraining für Jedermann/-frau*

Übungen nach der Pilates-Methode mit und ohne Kleingeräte. Ein konzentriertes, intensives Training zur Verbesserung der Eigenwahrnehmung und Beobachtung einer stabilen Haltung und mehr Beweglichkeit. Die Übungen nach Pilates machen Bewegungen bewusster, lassen Bewegungszusammenhänge besser verstehen und begleiten die Bewegung mental. Unser Bindegewebe ist mehr als nur Verpackung der Muskeln, wir können die Faszien gezielt trainieren und so die wohltuenden positiven Effekte auf den ganzen Körper erleben. Es ist ein überwiegend langsames Training mit fließenden Bewegungen, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden, die Dehnfähigkeit und Spannkraft verbessert und gleichzeitig die Atmung geschult wird.

Bitte mitbringen: leichte Kleidung, eine Decke und dicke Socken.

Familienzentrum Arche, Nesselstraße 10

Leitung: **Monika Volkmann-Lüttgen**

Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)

Donnerstags, 17.00 Uhr - 18.00 Uhr

11. Januar bis 11. April

12 Termine / 60,00 €

Kursnummer **24142**

Donnerstags, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

11. Januar bis 11. April

12 Termine / 60,00 €

Kursnummer **24142A**

Donnerstags, 17.00 Uhr - 18.00 Uhr

12. September bis 12. Dezember

10 Termine / 50,00 €

Kursnummer **24342**

Donnerstags, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

12. September bis 12. Dezember

10 Termine / 50,00 €

Kursnummer **24342A**

---

## Hatha- und Vinyaga-Yoga

---

### *Ein effektives Ganzkörpertraining für Jedermann/-frau*

Entspannung, Muskelkräftigung, Schulung der Körperwahrnehmung, verbesserte Beweglichkeit ... Diese vielfältigen Effekte sind es, die Yoga in den letzten Jahren immer beliebter gemacht hat. Sind auch Sie neugierig, selbst die einzigartige Yogaexperience zu erfahren? Dann kommen Sie in unseren neuen Hatha- / Vinyasakurs!

In den 90-minütigen Einheiten werden die grundlegenden Körperhaltungen (Asanas) vermittelt. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf der für jeden und jede individuell zu gestaltende körperlich korrekte Ausrichtung, was die Praxis äußerst gelenkschonend macht. Auch fortgeschrittene Yogis und Yoginis profitieren von dieser detaillierten Vorgehensweise und können ihre Praxis vertiefen. In den

Vinyasasequenzen bringen wir gemeinsam Körper und Lebensgeister zum Fließen. Und natürlich widmen wir uns auch den typischen Atemübungen (Pranayamas) und der Meditation, sodass alle beseelt und glücklich nach Hause gehen werden

Bitte warme, bequeme Kleidung und eine Yoga-Matte mitbringen.



---

## Gesund und fit im Alter

---

In der 2. Lebenshälfte werden die Beschwerden unseres Bewegungsapparates, der Verlust von Kondition und Koordination auffälliger. Sie erlernen unter fachkompetenter Anleitung ein Übungsprogramm, eingebettet in einem abwechslungsreichen Stundenablauf mit Herz-Kreislaufaktivierung, Bewegungsspielen, Wissensvermittlung und Entspannung. Der Kurs soll nicht nur ihre Gesundheit fördern, sondern vor allem Spaß machen und Freude an Bewegung vermitteln. Anfänger:innen und Neueinsteiger:innen heißen wir herzlich willkommen.

**Wi4U, Tütersburg 4**

**Leitung: Jutta Kotzyba**

**Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)**

Mittwochs, 9.45 Uhr - 10.45 Uhr

10. Januar bis 20. März

11 Termine / 66,00 €

**Kursnummer 24147**

Mittwochs, 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

10. Januar bis 20. März

11 Termine / 66,00 €

**Kursnummer 24148**

Mittwochs, 9.45 Uhr - 10.45 Uhr

10. April bis 03. Juli

Kein Kurs am 24. April

11 Termine / 66,00 €

**Kursnummer 24247**

Mittwochs, 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

10. April bis 03. Juli

Kein Kurs am 24. April

11 Termine / 66,00 €

**Kursnummer 24248**

Mittwochs, 9.45 Uhr - 10.45 Uhr

21. August bis 11. Dezember

14 Termine / 84,00 €

**Kursnummer 24347**

Mittwochs, 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

21. August bis 11. Dezember

14 Termine / 84,00 €

**Kursnummer 24348**





# Vielfalt vermitteln

Sie wollen gerne in der Evangelischen Familienbildung arbeiten? Dann suchen wir Sie: z.B. für unsere Krabbel - oder Spielgruppen, beim kreativen Gestalten oder gemeinsamen Aktivitäten für Eltern mit Kindern (z.B. Yoga für Eltern und Kinder). Sprechen Sie uns gerne an. Mehr Informationen finden Sie unter [jobs.diakoniewuppertal.de](https://jobs.diakoniewuppertal.de)



# Lirum, Larum, Löffelstiel

Beim Kochen kommt vieles zusammen, was uns glücklich und zufrieden macht: der Spaß am „handwerklichen Arbeiten“, der Raum für Kreativität, und natürlich das Genießen des Ergebnisses direkt im Anschluss. Der Reiz am Kochen ist der Gebrauch aller Sinne beim Entdecken von Geschmäckern, Gerüchen und Aromen. Kurz gesagt: Kochen erweitert den Horizont. Probieren Sie es doch mal aus in einem unserer Kurse.



*Lirum Larum  
Löffelstiel...*

## „Lirum, Larum, Löffelstiel“ steht bei uns für alles, was in der Küche gerührt wird.

---

### Kochen übers Jahr

---

Hatten Sie schon immer mal den Wunsch, kulinarisches Neuland zu betreten? Wollten Sie zum Beispiel schon immer mal die Küche Ihres Lieblingslandes oder Urlaubzieles kennenlernen? Oder haben Sie Lust auf Kräuterwanderungen und Vollwertküche? Oder wünschen Sie sich Seifen- oder Kerzenworkshops? Sprechen Sie uns gerne an.

Küche der eFaBi, Nesselstraße 14

Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](mailto:efabi-wuppertal.de)

### Sie planen ein Event?

Es besteht für Sie auch die Möglichkeit als Gruppe unsere Küche anzumieten und gemeinsam mit uns ein Kochevent mit Freunden und Freundinnen, Kolleginnen und Kollegen zu planen, sowie Geburtstags- und Betriebsfeiern in den Räumen der eFaBi auszurichten. Sprechen Sie uns gerne an!





## Evangelischer Verein für Betreuungen, Vormundschaften und Pfllegschaften e.V.

---

### **Wir sind Wegbegleiter**

Wenn Menschen eine psychische Erkrankung, eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung haben und deshalb ihre Angelegenheiten nicht selbständig regeln können, unterstützt der Evangelische Betreuungsverein diese Menschen in ihrem Lebensalltag. Unsere ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuer regeln rechtliche und persönliche Angelegenheiten der Betroffenen und gestalten gemeinsam mit ihnen Lösungswege für ihre persönliche Lebenssituation. Wir geben den uns anvertrauten Menschen eine Stimme und verstehen uns als Würdebewahrer.

### **Ihr Weg ins Ehrenamt**

Wir freuen uns, wenn Sie sich als ehrenamtliche Betreuerin oder ehrenamtlicher Betreuer in unserem Verein engagieren wollen. Kommen Sie einfach zu unseren regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen im Betreuungsverein (Nesselstraße 14 | 42287 Wuppertal). Wir beraten Sie gerne über die Möglichkeiten eines Einsatzes als ehrenamtlich Mitarbeitender.

### **Ihr Weg zu uns**

Wir tauschen uns gemeinsam mit allen ehrenamtlich Mitarbeitenden unseres Betreuungsvereins jeden 3. Mittwoch im Monat in der Zeit zwischen 15.00 - 16.30 Uhr im Betreuungsverein aus. Sie sind herzlich zu unseren Treffen eingeladen, um sich unverbindlich über das Ehrenamt zu informieren.

### **Ihre Ansprechpartner:innen:**

Sinja Ziegenhagen

Mobil 0151 / 54 25 82 47

[sziegenhagen@diakonie-wuppertal.de](mailto:sziegenhagen@diakonie-wuppertal.de)

Tim Querengaesser

Mobil 0163 / 56 56 259

[tquerengaesser@diakonie-wuppertal.de](mailto:tquerengaesser@diakonie-wuppertal.de)

# Geknöpft und zugenäht

Es gibt viele gute Gründe mit dem Nähen anzufangen: es macht Spaß, es ist nachhaltig, man kann sich kreativ austoben und das Beste: Man muss kein:e Könnner:in sein, um sich in der Welt des Nähens zurechtzufinden! Mit ein paar Nähten hat man z. B. eine Handyhülle, ein Kissen oder Schlüsselbund gezaubert. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.



## Nähen lernen und vertiefen. Unser Angebot im Überblick.

---

*Sie wollten schon immer Nähen lernen oder Ihre Fähigkeiten ausbauen? Dann kommen Sie doch zu uns! Werden Sie zum Designer und kreieren Sie ein komplettes Outfit in Ihren Lieblingsfarben und -stoffen.*

Unsere Nähkurse richten sich an alle Altersgruppen. Egal, ob es unsere Nähangebote für junge Eltern sind, in denen Sie „Handmade“-Kleidung für Ihre Kinder nähen können, oder unsere beliebten Nähworkshops: In unseren Kursen treffen Sie auf Kursleitungen, die sich individuell auf Ihren Kenntnisstand einstellen.

Wir haben moderne Nähmaschinen, eine Overlock und eine Bügelstation, die Ihnen zur Verfügung stehen. Sie können aber auch Ihre »Tragbare« mitbringen. Und das beste: Sie treffen auf nette Kursteilnehmende, die ihre Kenntnisse gerne weitergeben. Denn Zusammen macht's noch mehr Spaß!

Bitte bringen Sie zur ersten Stunde Schneiderkreide, einen Rest Stoff zum Probieren auf der Nähmaschine, Schreibzeug und – falls Sie schon eine Idee haben – einen Rock- oder Hosenstoff (weder Streifen noch Karo) mit. Im weiteren Verlauf des Kurses können Sie dann Ihre besonderen Wünsche äußern.

Als fortgeschrittene Teilnehmende können Sie Kleidungsstücke nach Ihren eigenen Vorstellungen und/oder aus Modeheften designen. Bringen Sie bitte entsprechendes Zubehör mit. Wir freuen uns auf Sie!

---

### Geknöpft und zugenäht AM MONTAG

---

eFaBi, Nesselstraße 14

**Leitung:** Katja Hachmeister

**Anmeldung:** [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)

08. Januar bis 11. März

kein Kurs am 12. Februar

9 Termine / 90,00 €

**Kursnummer 24160**

Montag, 08.45 Uhr - 11.45 Uhr

08. April bis 24. Juni

11 Termine / 110,00 €

**Kursnummer 24260**

Montag, 08.45 Uhr - 11.45 Uhr

26. August bis 09. Dezember

14 Termine / 140,00 €

**Kursnummer 24360**

---

## Geknöpft und zugenäht AM DIENSTAG

---

eFaBi, Nesselstraße 14

**Leitung: Sophia Kerber**

**Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)**

Dienstag, 09.00 Uhr - 11.00 Uhr

09. Januar bis 12. März

10 Termine / 100,00 €

**Kursnummer 24161**

Dienstag, 09.00 Uhr - 11.00 Uhr

09. April bis 25. Juni

11 Termine / 110,00 €

**Kursnummer 24261**

Dienstag, 09.00 Uhr - 11.00 Uhr

27. August bis 10. Dezember

14 Termine / 140,00 €

**Kursnummer 24361**

---

## Geknöpft und zugenäht AM MITTWOCH

---

eFaBi, Nesselstraße 14

**Leitung: Margarete Nippel**

**Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)**

Mittwoch, 18.30 Uhr - 20.45 Uhr

10. Januar bis 13. März

10 Termine / 80,00 €

**Kursnummer 24162**

Mittwoch, 18.30 Uhr - 20.45 Uhr

10. April bis 05. Juni

8 Termine / 64,00 €

**Kursnummer 24262**

Mittwoch, 18.30 Uhr - 20.45 Uhr

04. September bis 20. November

10 Termine / 80,00 €

**Kursnummer 24362**

---

## Geknöpft und zugenäht AM DONNERSTAG I

---

Ev. Gemeindehaus Heidt,  
Obere Sehlhofstraße 42-44

**Leitung: Monika Schneider-Derenbach**

**Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)**

Donnerstag, 09.15 Uhr - 12.15 Uhr

11. Januar bis 21. März

11 Termine / 93,50 €

**Kursnummer 24163**

Donnerstag, 09.15 Uhr - 12.15 Uhr

18. April bis 27. Juni

8 Termine / 68,00 €

**Kursnummer 24163**

Donnerstag, 09.15 Uhr - 12.15 Uhr

22. August bis 28. November

10 Termine / 85 €

**Kursnummer 24363**



---

## Geknöpft und zugenäht AM DONNERSTAG II

---

eFaBi, Nesselstraße 14

**Leitung: Margarete Nippel**

**Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)**

Donnerstag, 19.00 Uhr - 21.15 Uhr

11. Januar bis 14. März

10 Termine / 80,00 €

**Kursnummer 24164**

Donnerstag, 19.00 Uhr - 21.15 Uhr

11. April bis 06. Juni

7 Termine / 56,00 €

**Kursnummer 24264**

Donnerstag, 19.00 Uhr - 21.15 Uhr

05. September bis 28. November

10 Termine / 80,00 €

**Kursnummer 24364**

---

## Geknöpft und zugenäht AM FREITAG

---

eFaBi, Nesselstraße 14

**Leitung: Margarete Nippel**

**Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)**

Freitag, 16:00 Uhr - 18:15 Uhr

12. Januar bis 15. März

10 Termine / 80,00 €

**Kursnummer 24166**

Freitag, 16:00 Uhr - 18:15 Uhr

12. April bis 07. Juni

9 Termine / 72,00 €

**Kursnummer 24266**

Freitag, 16:00 Uhr - 18:15 Uhr

06. September bis 29. November

10 Termine / 80,00 €

**Kursnummer 24366**



---

## Workshop für Nähbegeisterte

---

In diesem Workshop kann jede und jeder nähen, was sie oder er möchte. Bitte bringen Sie Schnitt, Stoff und benötigte Nähutensilien mit.

eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung: **Katja Hachmeister**

Anmeldung: [efabi-wuppertal.de](http://efabi-wuppertal.de)

16. Februar + 17. Februar

Freitag 18.30 Uhr - 21.45 Uhr

Samstag 10.00 Uhr - 16.30 Uhr

2 Termine / 44,00 €

Kursnummer 24167

28. Juni + 29. Juni

Freitag 18.30 Uhr - 21.45 Uhr

Samstag 10.00 Uhr - 16.30 Uhr

2 Termine / 44,00 €

Kursnummer 24267

15. November + 16. November

Freitag 18.30 Uhr - 21.45 Uhr

Samstag 10.00 Uhr - 16.30 Uhr

2 Termine / 44,00 €

Kursnummer 24367



# Elternschaft schafft uns manchmal

---

Liebe Leser\*innen,

manchmal ist die Elternschaft für uns alle eine Herausforderung und stellt uns vor ganz neue Aufgaben. Es gibt Situationen, in denen wir nicht wissen, wie wir angemessen (re-)agieren können. Uns fehlen konkrete Anhaltspunkte, was sinnvoll für unser Kind ist. Diese Herausforderungen schaffen uns manchmal als Elternschaft. Da kann eine Beratung von kompetenten sozialpädagogischen Fachkräften zur Klärung der Perspektive hilfreich sein.

In den Familienzentren der evangelischen Kindertagesstätten wird u.a. ein Angebot zur kostenfreien Erziehungsberatung im Quartier bereitgehalten, um die Themen zwischen Kindern und Eltern konstruktiv zu gestalten.

Die Beratungen in den Kitas und Familienzentren erfolgen durch die Profis der evangelischen Erziehungsberatungsstelle der Diakonie Wuppertal – Kinder - Jugend - Familie gGmbH. Für die Teilnahme an der Sprechstunde bitten wir um eine schriftliche Anmeldung an die jeweilige Einrichtungsleiterin.

Die Einrichtungen planen die Termine zu unterschiedlichen Zeitpunkten während der Öffnungszeiten, um die Beratungen in 2024 für Sie passend zu gestalten.

Bitte senden Sie eine Mail mit Ihrem Beratungswunsch an die Einrichtungsleiterin der Kita Ihrer Wahl. Gerne planen die Familienzentren einen Termin für Sie ein.

Für das Team der Familienzentren der evangelischen Kindertagesstätten

**Marion Grünhage**

Geschäftsführung der Diakonie Wuppertal –  
Ev. Kindertagesstätten gGmbH  
und  
Geschäftsführung Diakonie Wuppertal –  
Soziale Teilhabe gGmbH

## Einrichtung

## Termine

## Anmeldung

**Familienzentrum  
Am Wichelhausberg**

20.10. und 17.11.2023 Vormittags  
von 8.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Leitung der Einrichtung:  
Frau Daum  
Tel: 97443108  
leitung-wichelhausberg@diakonie-wuppertal.de

**Familienzentrum  
Ehrenhainstraße**

07.11.2023  
05.12.2023

Leitung der Einrichtung:  
Frau Ronis  
Tel: 97443127  
leitung-ehrenhainstr@diakonie-wuppertal.de

**Familienzentrum  
Heinrich Böll Straße**

19.10 und 21.12 nachmittags  
von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
16.11. vormittags  
von 08.30 bis 10.30 Uhr

Leitung der Einrichtung:  
Frau Bruß  
Tel: 97443142  
leitung-heinrichboell@diakonie-wuppertal.de

**Familienzentrum  
Holzerstraße**

Nach Vereinbarung

Leitung der Einrichtung:  
Frau Thiersch  
Tel : 97443151  
leitung-holzerstr@diakonie-wuppertal.de

**Familienzentrum  
Kruppstraße**

Nach Vereinbarung

Leitung der Einrichtung:  
Frau Borgmann Dörl  
Tel: 97443167  
leitung-kruppstr@diakonie-wuppertal.de



## Einrichtung

## Termine

## Anmeldung

### Familienzentrum Nesselstraße

18.10, 08.11, 13.12, 10.01, 21.02  
von 8.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Leitung der Einrichtung:  
Frau Berges  
Tel: 593819  
leitung-nesselstrasse@diakonie-wuppertal.de

### Familienzentrum Paulus- Kirch- Straße Frau Meis Rudoff

jeden 1. Dienstag im Monat  
von 8.00 Uhr bis 9.30 Uhr

Leitung der Einrichtung:  
Frau Kocherscheidt  
Tel: 97443202

### Familienzentrum Platz der Republik

jeden 2. Dienstag im Monat  
von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr.

Leitung der Einrichtung:  
Frau Lueg  
Tel: 97443208  
leitung-platzderrepublik@diakonie-wuppertal.de

### Familienzentrum Sternstraße

Montags  
von 08:30 – 09:30 Uhr

Leitung der Einrichtung:  
Frau Gerhardt  
Tel. 26923680  
leitung-sternstrasse@diakonie-wuppertal.de

### Familienzentrum Westkottenstraße

Jeden dritten Montag im Monat  
von 12.30 Uhr bis 14:30

Leitung der Einrichtung:  
Frau Potthast  
Tel: 97443229  
leitung-westkotten@diakonie-wuppertal.de

## Wir sind für Sie da!

---

Das Leben verläuft nicht immer nach Plan und hält so manche Herausforderung bereit. Für viele Lebensbereiche halten wir in unseren Einrichtungen Beratungs- und Unterstützungsangebote bereit, die jederzeit in Anspruch genommen werden können. Dazu zählen:

- Allgemeine Sozialberatung
- Ambulante Pflege
- Arbeitsgelegenheiten nach Hartz IV
- Betreuungen / Vormundschaften / Pfllegschaften
- Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischen, körperlichen oder geistigen Behinderungen
- Erziehungs- und Familienberatung / Trennungs- und Scheidungsberatung
- Hilfen für Frauen und Männer ohne Wohnung
- Hospizdienst / Sterbebegleitung
- Kinder- und Familienzentren
- Kostengünstige Umzugshilfe und Haushaltsauflösungen
- Rehabilitationseinrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Migrationsdienste
- Moderne Pflege- und Altenpflegezentren, Pflegeschwerpunkte: Wachkoma – Demenz – Gerontopsychiatrie – Suchterkrankungen
- oGaTa e.V.
- Psychologische Beratung / Schwangerschaftskonfliktberatung
- Reisen, Freizeiten für Kinder, Jugendliche und Senioren
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Soziale Arbeit an Schulen
- Sozialpädagogische Familienhilfe / Flexible Erziehungshilfe / Elternschule / Soziale Gruppenarbeit / Erziehungsbeistandsschaften
- Stadteitarbeit / Stadteilläden / Stadteilservice / Hausaufgabenbetreuung
- Zentrale Beratungsstelle für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten

Deweerthstraße 117 · 42107 Wuppertal

Tel. 02 02 / 97 444 1000

[info@diakonie-wuppertal.de](mailto:info@diakonie-wuppertal.de)

[www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)



# Weiterbildung

Neues zu lernen begleitet uns tagtäglich. Zum Glück! Im Laufe des Lebens verändern wir uns und mit uns unsere Ziele – oder es kommen neue hinzu. Für die persönliche Entwicklung ist lebenslanges Lernen Gold wert, um sozialen Veränderungen und neuen Herausforderungen ganz entspannt begegnen zu können. Dabei unterstützen wir Sie mit ausgewählten Kursen.

# Unser Weiterbildungsangebot im Überblick

---

---

## Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

---

In Kooperation mit dem Stadtbetrieb „Tageseinrichtungen für Kinder“, der katholischen Familienbildungsstätte und der Bergischen VHS werden Qualifikationsmaßnahmen im Umfang von 300 Unterrichtsstunden durchgeführt.

Die Qualifizierung richtet sich nach dem vom Deutschen Jugendinstitut (DJI) erarbeiteten „Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB), dessen Entwicklung durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert wurde. Vom Jugendamt der Stadt Wuppertal wird die Qualifizierung anerkannt und unterstützt.

31. Mai 2024 bis 11. Januar 2025

Teil 2: Tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung  
**Kursnummer E 24194**

Darüber hinaus finden Tagespflegepersonen hier regelmäßig Weiterbildungsangebote in Form von Vorträgen und Seminaren.

**Kontakt eFaBi:**

Tel.: 0202 / 479 576-0

**Kontakt Jugendamt:**

Frau Behrens (Tel. 0202 / 563-2780)

oder Frau Gerhardt (Tel. 0202 / 563-2236)

**Beratungsort:**

Verwaltungsgebäude Elberfeld

Neumarkt 10

42103 Wuppertal

3. Etage, Raum 331

Im Konzept für Kindertagespflege in Wuppertal vom Jugendamt der Stadt Wuppertal können Sie sich über die beruflichen Rahmenbedingungen informieren.



# Informationen / Impressum / AGB

---

**Evangelische Familienbildungsstätte der  
Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH**  
Nesselstraße 14 • 42287 Wuppertal

Bereichsleitung: Torsten Angenendt  
tangenendt@diakonie-wuppertal.de

Verwaltung: Monika Kielhorn  
mkielhorn@diakonie-wuppertal.de

Tel. 0202 / 479 576 0 • Fax: 0202 . 479 576 22  
efabi@diakonie-wuppertal.de  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Bürozeiten:  
Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
Freitag 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr

Herausgegeben durch die Evangelische Familienbildungs-  
stätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH.  
Die Redaktion erfolgte durch Monika Kielhorn und Romi-  
na Volmer

Ausgabe: 2024, Auflage: 1.000 Stück

Bereichsleitung: Torsten Angenendt

Geschäftsführung: Marion Grünhage und Thomas  
Bartsch

Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH  
[www.sozialeteilhabe.de](http://www.sozialeteilhabe.de)

**Allgemeine Geschäftsbedingungen**  
[www.efabi-wuppertal.de/info/agb/](http://www.efabi-wuppertal.de/info/agb/)

Die Evangelische Familienbildungsstätte ist eine nach dem  
1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW anerkannte Ein-  
richtung der Weiterbildung. Sie gehört zum Kooperations-  
verbund »Evangelisches Familienbildungswerk Rheinland«.



Die Familienbildungsstätte ist nach  
DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.



## ANMELDEKARTE

Ihre Anmeldung senden Sie bitte im Umschlag an:

**Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14 • 42287 Wuppertal**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Familienname, Vorname des Teilnehmenden	
Geburtsdatum	
Straße und Hausnummer	
PLZ	Wohnort
Telefon (inkl. Vorwahl)	E-Mail-Adresse

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Kursnummer	Kurstitel	Gebühr
------------	-----------	--------

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes/  
der Kinder angeben:

Name d. Kindes	Geburtsdatum
Name d. Kindes	Geburtsdatum

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger:in, Arbeitslosigkeit des Haushaltsvorstandes und ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien + Familien mit drei oder mehr Kindern
- vom Strafvollzug betroffene Familien
- Inhaber:in des Wuppertal-Passes

Wupperpass-Nr.
----------------

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH)  
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (bitte Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können im Internet unter [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) eingesehen werden. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFaBi.

Datum, Ort
Unterschrift

[facebook.com/efabiwuppertal](https://www.facebook.com/efabiwuppertal)  
[instagram.com/efabi\\_wuppertal](https://www.instagram.com/efabi_wuppertal)



## ANMELDEKARTE

Ihre Anmeldung senden Sie bitte im Umschlag an:

**Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14 • 42287 Wuppertal**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Familienname, Vorname des Teilnehmenden	
Geburtsdatum	
Straße und Hausnummer	
PLZ	Wohnort
Telefon (inkl. Vorwahl)	E-Mail-Adresse

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Kursnummer	Kurstitel	Gebühr
------------	-----------	--------

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes/  
der Kinder angeben:

Name d. Kindes	Geburtsdatum
Name d. Kindes	Geburtsdatum

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger:in, Arbeitslosigkeit des Haushaltsvorstandes und ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien + Familien mit drei oder mehr Kindern
- vom Strafvollzug betroffene Familien
- Inhaber:in des Wuppertal-Passes

Wupperpass-Nr.
----------------

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH)  
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (bitte Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können im Internet unter [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) eingesehen werden. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFaBi.

Datum, Ort
Unterschrift

[facebook.com/efabiwuppertal](https://www.facebook.com/efabiwuppertal)  
[instagram.com/efabi\\_wuppertal](https://www.instagram.com/efabi_wuppertal)



## SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor- und Nachname)
Kreditinstitut
IBAN (16-stellig)
BIC
Identifikationsnummer der Evangelischen Familienbildungsstätte DE58ZZ00001933008

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend vom Teilnehmenden:

Straße und Hausnummer	
PLZ	Wohnort
Datum, Ort	
Unterschrift des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin (zwingend erforderlich)	

  
Evangelische Familienbildungsstätte  
der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH  
Nesselstraße 14 · 42287 Wuppertal  
Tel.: 0202 / 479 576 0  
Fax: 0202 / 479 576 22  
familienbildung@diakonie-wuppertal.de  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

facebook.com/efabiwuppertal  
instagram.com/efabi\_wuppertal



## SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor- und Nachname)
Kreditinstitut
IBAN (16-stellig)
BIC
Identifikationsnummer der Evangelischen Familienbildungsstätte DE58ZZ00001933008

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend vom Teilnehmenden:

Straße und Hausnummer	
PLZ	Wohnort
Datum, Ort	
Unterschrift des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin (zwingend erforderlich)	

  
Evangelische Familienbildungsstätte  
der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH  
Nesselstraße 14 · 42287 Wuppertal  
Tel.: 0202 / 479 576 0  
Fax: 0202 / 479 576 22  
familienbildung@diakonie-wuppertal.de  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

facebook.com/efabiwuppertal  
instagram.com/efabi\_wuppertal



# Begleiten. Mut machen. Halt geben. Gestalten. Fördern.

All das macht die Evangelische Familienbildungsstätte jeden Tag – und all das macht uns aus. Wir freuen uns immer über tatkräftige Unterstützung, um Familien, Kinder, Eltern und Senior:innen achtsam und liebevoll zu begleiten und unser Angebot weiter auszubauen.

Wenn Sie sich für Themen in den Bereichen Kinder und Familie, Kultur, Kreativität, Gesundheitsförderung, Ernährung, Bildung, Sprachen oder handwerkliches Gestalten begeistern, Sie Ihr Wissen mit anderen Menschen teilen möchten und Lust haben, den Alltag vieler Wuppertaler:innen mitzugestalten, dann melden Sie sich gern bei uns.



# Mehr Grün steht auch Ihren Geldanlagen gut.

**Jetzt beraten lassen, wie Sie Ihr Geld sinnvoll anlegen und gleichzeitig Nachhaltigkeitsaspekte berücksichtigen können.**

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**[sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit)**



**Sparkasse  
Wuppertal**