



Diakonie Wuppertal  
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal

---

Veranstaltungen 2019





## Herzlich willkommen,

---

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem vielfältigen Kursangebot.

Sie wollen eine Eltern-Kind-Gruppe besuchen, aktiv sein und etwas für Ihre Gesundheit tun, Sprachkenntnisse gemeinsam mit anderen auffrischen oder einfach Kontakte mit Gleichgesinnten suchen?

Bei uns finden Sie zahlreiche Kurse und Einzelveranstaltungen rund um diese Themen. Nehmen Sie sich ein bisschen Zeit und Muße zum Stöbern. Wenn Sie darüber hinaus noch weitere Informationen benötigen, können Sie sich jederzeit auch persönlich an uns wenden.

Neben unseren Kursangeboten bieten wir Ihnen auch zahlreiche Weiter- und Fortbildungen an. So veranstalten wir regelmäßig Schulungen der Tageselternqualifizierung und der zertifizierten Weiterbildung zur PEKiP Kursleitung.

Wenn Sie schon einmal darüber nachgedacht haben, selber einen Kurs zu leiten und Ihr Wissen an andere weiterzugeben, können Sie sich diesbezüglich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Aktuelle Informationen und Termine zu unseren neuen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de). Hier können Sie sich auch online zu den Kursen anmelden.

Wir hoffen, dass ein passendes Kursangebot für Sie dabei ist und würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Für das Team der eFaBi  
Maurice Pellikaan  
*Abteilungsleitung eFaBi*

**>> weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten  
finden Sie im Internet unter:  
> [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)**

**oder auf unserer Facebook-Seite:  
> [facebook.com/efabi-wuppertal.de](https://facebook.com/efabi-wuppertal.de)**



## 6 - 25

### > VIELFALT FÜR FAMILIEN

- > Elternstart NRW 6
- > PEKiP-Kurse 7
- > Babys in Bewegung 9
- > Spiel- und Kontaktgruppe 10
- > Griffbereit 12
- > Marte Meo – Sprachspielgruppe 13
- > Maxigruppe – 2 Jahre 14
- > Maxigruppe – 1,5 Jahre 15
- > Kinderturnen 18
- > Vortrag im Waldorfhause 19
- > Handgestenseminar 20
- > Rechtsberatung für junge Menschen 21
- > Offene Beratungsstunde 22
- > Elterncafes 24

## 26 - 30

### > GESUND UND ENTSPANNT

- > Zhineng Qigong 26
- > Feldenkrais 27
- > Yoga 28
- > Gesund und fit im Alter 29
- > Gedächtnistraining 30

## 31- 37

### > GEKNÖPFT UND ZUGENÄHT

- > Nähen lernen 31
- > Workshop für »Näh-Begeisterte« 35



# 36

## > ENGLISH WITH FUN

> Englisch für Fortgeschrittene 36

# 40 - 50

## > SERVICE

> Informationen	40
> AGB	41
> Kursleitungen	42
> Kooperationspartner	42
> Veranstaltungsorte	43
> Anmeldeformulare	45

# 37 - 39

## > WEITERBILDUNG

> AG Wuppertaler Familienbildung	37
> Qualifizierungskurs für Tageseltern	38
> Verhalten in Gefahrensituationen	39





## Elternstart NRW

---

Elternstart NRW ist ein einmaliges kostenloses Angebot der Familienbildung für Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Es umfasst fünf Termine von jeweils 90 Minuten, welche entweder als geschlossener Kurs oder als offener Eltern/Baby-Treff in Anspruch genommen werden kann.

Die Finanzierung übernimmt das Land NRW. Elternstart NRW dient der Unterstützung und Stärkung von Müttern und Vätern in den besonderen ersten Lebensmonaten mit ihrem Kind.

Die kostenfreie Teilnahme ist mit jedem weiteren Baby erneut möglich.

Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.



## PEKiP®-Kurse

Ab der 4.-6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt der PEKiP®-Kurse stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, um

- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern;

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen;
- die Eltern in ihrer Situation zu begleiten und den Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern;
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.

Freie und freiwerdende Plätze können fortlaufend in allen PEKiP®-Kursen neu belegt werden.

Wir beraten Sie gerne.

Außer den in diesem Programmheft aufgeführten PEKiP®-Kursen plant die eFaBi sowohl in den gewohnten Räumen in der Nesselstraße 14 als auch in diversen Familienzentren weitere Kurse.

Diese Kurse werden, sobald die Termine feststehen, auf unserer Homepage [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) veröffentlicht.

Bei Bedarf bieten wir die zertifizierte Weiterbildung zur PEKiP-Kursleitung in unseren Räumlichkeiten an. Anfragen dazu bitte jederzeit an die eFaBi.

Weitere Kurse finden Sie  
im Internet unter:  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)



Vielfalt für  
Familien



## MONTAGS

---

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Nadine Fliegner

Termine > 7. Januar bis 1. April

kein Kurs am 4. März

- Uhrzeit > 10 - 11.30 Uhr > 12 x  
Kursnummer > E 19100      Gebühr > 78 €

Termine > 29. April bis 8. Juli

- Uhrzeit > 10 - 11.30 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19200      Gebühr > 65 €

Termine > 2. September bis 9. Dezember

- Uhrzeit > 10 - 11.30 Uhr > 13 x  
Kursnummer > E 19300      Gebühr > 84,50 €

## FREITAGS

---

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Claudia Langer

Termine > 11. Januar bis 15. März

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19104      Gebühr > 65 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19104 A      Gebühr > 65 €
- Uhrzeit > 12.15 - 13.45 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19104 B      Gebühr > 65 €

Termine > 22. März bis 7. Juni

kein Kurs am 26. April

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19204      Gebühr > 65 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19204 A      Gebühr > 65 €
- Uhrzeit > 12.15 - 13.45 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19204 B      Gebühr > 65 €



**Termine > 14. Juni bis 13. September**

**kein Kurs vom 19. Juli bis 9. August**

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19304      Gebühr > 65 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12.00 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19304 A      Gebühr > 65 €
- Uhrzeit > 12.15 - 13.45 Uhr > 10 x  
Kursnummer > E 19304 B      Gebühr > 65 €

**Termine > 20. September bis 13. Dezember**

**kein Kurs vom 19. Juli bis 9. August**

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 12 x  
Kursnummer > E 19404      Gebühr > 78 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12.00 Uhr > 12 x  
Kursnummer > E 19404 A      Gebühr > 78 €
- Uhrzeit > 12.15 - 13.45 Uhr > 12 x  
Kursnummer > E 19404 B      Gebühr > 78 €

## Babys in Bewegung - Mit allen Sinnen

---

„Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig.“ (DTB)

Der Kurs Babys in Bewegung bietet eine Entwicklungsförderung durch Spiel und Sport im 1. Lebensjahr und wurde vom DTB (Deutscher Turner Bund) entwickelt. Das Baby erlebt im Kurs Freude an der Bewegung und hat viel Zeit Neues auszuprobieren. Sie können die individuelle Entwicklung Ihres Babys gemeinsam spielerisch begleiten und unterstützen. Mit Hilfe von einfachem Spielzeug, wie z.B. Wasserbällen, O-Bällen, Greifringen aber auch bunten Chiffontüchern bekommen die Kinder hier viele neuen Eindrücke. Kleine Babyparcours, Fingerspiele, Singen und Erfahrungsaustausch der Eltern sind nur einige Bausteine des Angebotes. Der Kurs gibt auch den Eltern die Gelegenheit sich mit anderen Eltern über das Thema „Alltag mit Baby“ auszutauschen.

Dieses Angebot richtet sich an Eltern mit Babys zwischen dem 6. und 12. Lebensmonat.



## DONNERSTAGS

---

Ort > IKM, Dr.-Kurt-Herberts-Str. 1

Leitung > Pia Hoberg

Termine > 17. Januar bis 28. März

kein Kurs am 28. Februar

• Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19106

Gebühr > 65€

Termine > 2 Mai bis 27. Juni

• Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 7 x

Kursnummer > E 19206

Gebühr > 45,50€

Termine > 5. September bis 28. November

• Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19306

Gebühr > 65€

## Spiel- und Kontaktgruppe – Eltern-Kind-Spielgruppe ab 1 Jahr

---

Für Mütter, Väter, Großmütter, Großväter, Tagesmütter, Tagesväter mit Kindern ab ca. 12 Monaten.

Durch den Besuch eines BabyZeit-Kurses haben Sie vielleicht schon erste Kontakte geknüpft. In unseren Spiel- und Kontaktgruppen können Sie nun Kontakte intensivieren oder neu knüpfen. Die Kinder haben Gelegenheit, zuerst nebeneinander, später miteinander zu spielen, sich unter Anleitung zu bewegen, indem einfache Bewegungs- und Singspiele vermittelt werden.

Es werden auch – in Vorbereitung auf den Kindergarten – Anregungen zu altersgerechter, kreativer Beschäftigung mit den Kindern vermittelt.

Freiwerdende Plätze können in allen Fortsetzungskursen neu belegt werden. Wir beraten Sie gerne.



## FREITAGS

---

**Ort > Ev. Familienzentrum,  
Westkotter Straße 183 b  
Leitung > Özgür Eryasar-Eisen**

### Termine > 11. Januar bis 12. April

- Uhrzeit > 10 - 11.30 Uhr > 14 x  
Kursnummer > E 19110                      Gebühr > 91 €

### Termine > 3. Mai bis 12. Juli

- Uhrzeit > 10 - 11.30 Uhr > 11 x  
Kursnummer > E 19210                      Gebühr > 71,50 €

### Termine > 30. August bis 20. Dezember

- Uhrzeit > 10 - 11.30 Uhr > 14 x  
Kursnummer > E 19310                      Gebühr > 91 €

**Ort > IKM e.V., Dr.-Kurt-Herberts-Straße 1**

**Leitung > Jaqueline Hübner,  
nach den Sommerferien Jessica Müller**

### Termine > 4. Januar bis 12. April

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 15 x  
Kursnummer > E 19112                      Gebühr > 97,50 €
- Uhrzeit > 10.15 - 11.45 Uhr > 15 x  
Kursnummer > E 19112 A                      Gebühr > 97,50 €

### Termine > 3. Mai bis 12. Juli

#### kein Kurs am 31. Mai , 21. Juni

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 9 x  
Kursnummer > E 19212                      Gebühr > 58,50 €
- Uhrzeit > 10.15 - 11.45 Uhr > 9 x  
Kursnummer > E 19212 A                      Gebühr > 58,50 €

### Termine > 30. September bis 20. Dezember

#### kein Kurs am 4. Oktober

- Uhrzeit > 8.45 - 10.15 Uhr > 13 x  
Kursnummer > E 19312                      Gebühr > 84,50 €
- Uhrzeit > 10.15 - 11.45 Uhr > 13 x  
Kursnummer > E 19312 A                      Gebühr > 84,50 €

**VIELFALT  
FÜR FAMILIEN**

**Spiel- und  
Kontaktgruppen**



## Griffbereit – Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

---

Die Eltern-Kind-Spielgruppe bietet Kindern und ihren Eltern Raum und Zeit, um gemeinsam Spiel und Sprache zu entdecken.

Durch Griffbereit kommen Kleinkinder aus Familien mit Migrationshintergrund schon sehr früh mit der deutschen Sprache und deutsche Kinder mit einer Fremdsprache in Kontakt.

### MITTWOCHS

---

**Ort > Stadtteiltrreff Rehsiepen,  
Mohrhennsfeld 19, 42369 Wuppertal**

Termine > lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.  
Bitte informieren Sie sich online unter  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) oder telefonisch unter  
0202 . 47 957 60



## Marte Meo – Sprachspielgruppe »Spielend deutsch lernen«

Eine Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1,5 Jahren, die muttersprachlich nicht deutsch sprechen. Geleitet wird die Gruppe von zwei Marte Meo Praktikerinnen, die modellhaft Marte Meo Elemente vorleben, die es Kindern ermöglicht ihre sprachlichen Kompetenzen zu entwickeln. Darüber hinaus erhalten die Eltern regelmäßig Informationen, die speziell die sprachlichen Kompetenzen ihres Kindes betreffen.

**Ort > Zwinglistraße 20-22  
(2. Etage / Aufzug vorhanden)**

**Termine > jeden Dienstag, Mittwoch,  
Donnerstag und Freitag**  
**Gruppe 1 > 9 - 10.30 Uhr**  
**Gruppe 2 > 10.45 - 12.30 Uhr**  
Gebühr > 25 € jährlich

**Anmeldung: Ev. Familienzentrum,  
Am Wichelhausberg 5, 42275 Wuppertal  
Tel. 0202 . 97 443 109**



**VIELFALT  
FÜR FAMILIEN**

**Marte Meo -  
Sprachspielgruppe**

13



*Vielfalt für  
Familien*

## Maxigruppe – Kleiner Kindergarten 2 Jahre

Ein Angebot für Eltern mit Kindern ab dem vollendeten zweiten Lebensjahr.

Kinder ab zwei Jahren kommen zweimal wöchentlich für drei Zeitstunden zusammen. Unter Anleitung von KursleiterInnen spielen, basteln, singen, toben, experimentieren und frühstücken sie und werden hiermit auf die Situation im Kindergarten vorbereitet. Anfangs begleiten die Eltern den Gruppenprozess.

Nach einer individuellen Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder ohne Eltern in der Gruppe. Sie erleben Gemeinschaft, knüpfen Kontakte und werden zu mehr Eigenständigkeit hingeführt. Zusätzlich zu den Fachkräften unterstützen bei Bedarf eine Mutter / ein Vater abwechselnd die Gruppe.

Die Kinder üben den Prozess des Loslassens von der direkten Bezugsperson. Sie werden somit zu mehr Selbständigkeit hingeführt, erlernen erste Schritte sozialer und emotionaler Kompetenz. Sie können Spaß und Freude beim Tun erleben und sich in der Gruppe mit Gleichaltrigen ausprobieren. Freundschaften können sich entwickeln, unterschiedliche Charaktere von Eltern und Kindern wahrgenommen werden.

Sie lernen Regeln und Rituale, die ihnen Sicherheit und Stärkung geben, lernen Toleranz und Verständnis gegenüber anderen.

Die Eltern werden begleitet bei dem Prozess des Sich-Loslassens von dem eigenen Kind. Sie erhalten Hilfestellungen bei der Überwindung von Trennungsschwierigkeiten. Sie erhalten Informationen über Erziehungsfragen und kindliche Entwicklungsprozesse. Es werden in jedem Kurs spezielle Elternabende durchgeführt.

Die Maxigruppen zwischen den Herbst- und Weihnachtsferien werden zum Teil in Kooperation mit der katholischen Familienbildungsstätte Wuppertal durchgeführt. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihren KursleiterInnen oder bei uns.



## MONTAGS & DIENSTAGS

---

**Ort > Ev. Gemeindehaus, Martin-Luther-Straße 13**

**Leitung > M. Corzilius, G. Haarmann**

**Termine > 14. Januar bis 2. April**

**kein Kurs am 4. und 5. März**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 22 x

Kursnummer > E 19120      Gebühr > 242€

**Termine > 29. April bis 2. Juli**

**kein Kurs vom 3. bis 18. Juni**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 19220      Gebühr > 154€

**Termine > 9. September bis 8. Oktober**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19320      Gebühr > 110€

**Termine > 28. Oktober bis 10. Dezember**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 19420      Gebühr > 154€

## Maxigruppe – Kleiner Kindergarten 1,5 Jahre

---

Ein Angebot für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren.

Das Konzept für die Maxigruppe ab dem 18. Lebensmonat ist angelehnt an das Konzept der Maxigruppe ab zwei Jahren.

Der wesentliche Unterschied zur Maxigruppe ab dem vollendeten zweiten Lebensjahr bildet die Einrichtung des Elterndienstes. Die Verpflichtung zur Mitarbeit im Elterndienst wird den Eltern bei der Anmeldung mitgeteilt und ist für die KursteilnehmerInnen verpflichtend. Die Gruppe ist somit regelmäßig mit zwei Gruppenleitungen sowie einem Elternteil (ggf. Großeltern) besetzt. Die Aufgaben des Elterndienstes werden mit der eFaBi festgelegt.

Eltern und Kinder ab dem 1. Lebensjahr kommen für drei Zeitstunden zusammen. Unter Anleitung von Kursleiterinnen spielen, basteln, singen, toben, experimentieren und frühstücken sie am Vormittag. So werden sie auf die Situation im Kindergarten vorbereitet. Anfangs sind die Eltern die ganze Zeit anwesend und begleiten den Gruppenprozess.

**VIELFALT  
FÜR FAMILIEN**

**Maxigruppen**

15



*Vielfalt für  
Familien*

Nach einer individuellen Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder zeitweise ohne ihre Eltern in der Gruppe. Sie erleben Gemeinschaft, knüpfen Kontakte und werden zu mehr Eigenständigkeit hingeführt.

Die Kinder üben den Prozess des Loslassens von der direkten Bezugsperson. Sie werden somit zu mehr Selbstständigkeit hingeführt, erlernen erste Schritte sozialer und emotionaler Kompetenz. Sie können Spaß und Freude beim Tun erleben und sich in der Gruppe mit Gleichaltrigen ausprobieren. Freundschaften können sich entwickeln, unterschiedliche Charaktere von Eltern und Kindern wahrgenommen werden. Sie lernen Regeln und Rituale, die ihnen Sicherheit und Stärkung geben, lernen Toleranz und Verständnis gegenüber anderen.

Die Eltern werden begleitet bei dem Prozess des Sich-Loslösens von dem eigenen Kind. Sie erhalten Hilfestellungen bei der Überwindung von Trennungsschwierigkeiten. Sie erhalten Informationen über Erziehungsfragen und kindliche Entwicklungsprozesse. Es werden in jedem Kurs spezielle Elternabende durchgeführt.

## MONTAGS & DONNERSTAGS

---

**Ort > Ev. Gemeindehaus, Höhenstraße 25**

**Leitung > M. Sawalek, A. Scheler**

**Termine > 14. Januar bis 11. April**

**kein Kurs am 4. und 7. Februar, 4. und 7. März**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 22 x

Kursnummer > E 19122

Gebühr > 242 €

**Termine > 6. Mai bis 11. Juli**

**kein Kurs vom 10. bis 20. Juni**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 15 x

Kursnummer > E 19222

Gebühr > 165 €

**Termine > 9. September bis 10. Oktober**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 9 x

Kursnummer > E 19322

Gebühr > 99 €

**Termine > 28. Oktober bis 12. Dezember**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 19422

Gebühr > 154 €

..

## MITTWOCHS & DONNERSTAGS

---

**Ort** > Haus für alle, Samoastrasse 16

**Leitung** > M. Kolwitz, C. Simmonds

**Termine** > 9. Januar bis 10. April

**kein Kurs am 20. und 21. März**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 25x

Kursnummer > E 19124

Gebühr > 275 €

**Termine** > 8. Mai bis 10. Juli

**kein Kurs am 29. Mai und 19. Juni**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 15x

Kursnummer > E 19224

Gebühr > 165 €

**Termine** > 4. September bis 10. Oktober

**kein Kurs am 2. Oktober**

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 10x

Kursnummer > E 19324

Gebühr > 110 €

**Termine** > 30. Oktober bis 28. November

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 10x

Kursnummer > E 19424

Gebühr > 110 €



VIELFALT  
FÜR FAMILIEN

Maxigruppen

17



*Vielfalt für  
Familien*

## Kinderturnen

---

Bewegungsspiele und Turnübungen machen Spaß und fördern die kindliche Entwicklung. Beim gemeinsamen Klettern, Balancieren, Springen, Hüpfen, Schaukeln, Wippen, Werfen, Fangen und vielen anderen Bewegungen wird die körperliche und soziale Entwicklung gefördert. Die Kinder lernen ihren Körper in den Bewegungen zu koordinieren und entdecken im Spiel mit anderen ihre Fähigkeiten und Grenzen kennen. Eine besondere Freude ist es, wenn Eltern und Kinder gemeinsam agieren. Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen zwei und vier Jahren.

## MONTAGS

---

**Ort > Ev. Familienzentrum, Platz der Republik 28**

**Leitung > Silvia Osyugus**

**Termine > 7. Januar bis 8. April**

**kein Kurs am 28. Januar und 4. März**

- Uhrzeit > 15.30 - 16.30 Uhr > 12x  
Kursnummer > E 19129      Gebühr > 42€

**Termine > 29. April bis 8. Julii**

- Uhrzeit > 15.30 - 16.30 Uhr > 10x  
Kursnummer > E 19229      Gebühr > 35€

**Termine > 2. September bis 2. Dezember**

- Uhrzeit > 15.30 - 16.30 Uhr > 12x  
Kursnummer > E 19329      Gebühr > 42€

## »Fit Kita« Marte Meo Spielgruppe zum Übergang in die Kita

---

Was brauchen Kinder, um einen guten Start in der Kita zu haben? In der Spielgruppe erfahren Eltern, wie sie mit Hilfe der Marte Meo Methode ihr Kind so stärken können, dass dieser Übergang gut gelingen kann.

**Ort > Zwinglistraße 20-22, 42275 Wuppertal  
(2. Etage / Aufzug vorhanden)**

**Termine > nach Vereinbarung**

- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr

**Anmeldung: Ev. Familienzentrum,  
Am Wichelhausberg 9, 42275 Wuppertal  
Tel. 0202 . 97 443 109**

## „Jetzt spiel doch endlich mal!“

Von der Qualität des Spielens und der Bedeutung „Hausarbeit“ für Kinder.

Fantasievolles, freies Spielen fördert die gesunde Entwicklung des Kindes. Spielen ist ein wichtiger Bestandteil des Lebens und vor allem heute, wo man viele Erkenntnisse darüber hat, was Spielen beim Menschen - speziell beim Kind - bewirken kann. In welcher Art und Weise das Spielen in der Lage sein kann, Kindern zu helfen, kann man sich als Eltern kaum vorstellen. Wie sich der Familienalltag und das Spielen der Kinder in den verschiedenen Entwicklungsphasen sinnvoll gestalten und miteinander verbinden lässt, wird neben praxisnahen Anregungen der Schwerpunkt im Vortrag und im Gespräch sein.

**Leitung > Monika Kiel-Hinrichsen, Waldorfpädagogin**

**Termin > 30. Januar**

- Uhrzeit > 20 - 21.30 Uhr
- Kosten: 5 € pro Person

**Anmeldung: Waldorfhaus e.V., Tel. 0202 . 80 169**



**VIELFALT  
FÜR FAMILIEN**

**Vortrag im  
Waldorfhaus**

19



*Vielfalt für  
Familien*

## Handgestenseminar - mit Spielen von Wilma Ellersieck

Mehrtägige Fortbildung für Eltern und Erzieher, Tageseltern und alle, die mit kleinen Kindern leben.

„Hoppe, hoppe Reiter“ und „das ist der Daumen, der schüttelt die Pflaumen ...“ sind vielleicht noch vielen als Kniereiter- und Fingerspiel ein Begriff aus ihrer Kindheit. Es gibt aber noch viel mehr!

Wenn wir von Fantasieentwicklung, Sprachbildung, Bildung und Empathiefähigkeit und der Sinnesentwicklung sprechen, spielen diese rhythmischen, gesungenen, gesprochenen, mit vielen Wiederholungen verbundenen Handgestenspiele eine große Rolle.

Schon der Säugling auf dem Schoß freut sich über Zuwendung, ein lächelndes Gesicht und freundlich gesprochenen Worten.

Für dieses Seminar haben wir zwei Mitarbeiterinnen aus dem INSEL-Institut in Stuttgart eingeladen, die uns in die Kunst der Handgestenspiele einführen. Selbst „alte Hasen“ werden Neues entdecken und interessante Hintergründe über den Sinn und die Wichtigkeit dieser Beschäftigung mit Kindern erfahren.

**offener Elternabend: 14. Februar 2019, 20-21.30 Uhr**

**Fortbildung Teil I-II:**

**15. Februar 2019, 16-20.30 Uhr**

**16. Februar 2019, 9.30-17 Uhr**

**Referentinnen:**

**Ingrid Weidenfeld, Musikpädagogin,**

**Handgestenspielerin**

**Kirsten Schäßler, Waldorferzieherin,**

**Handgestenspielerin**

Kosten: 100 € pro Teilnehmendem (beide Tage inkl. Mittagessen, Pausensnack und Abendimbiss)

**Begrenzt auf 20 Teilnehmende**

**Anmeldung im Waldorfhhaus e.V.,**

**Tel. 0202.80169 erforderlich.**

**Bei der Anmeldung bitte angeben, ob Sie U3-Pädagoge/in sind.**

## Kostenlose Rechtsberatung für junge Menschen bis 21 Jahre

---

Wir helfen Dir, wenn ...

- Du einen Brief vom Amt oder Gericht bekommen hast und nicht weißt, was zu tun ist
- Du in Kontakt mit der Polizei gekommen bist
- Du Opfer von Gewalt geworden bist
- Du Rechnungen bekommst, die Du nicht verstehst
- Dein Chef etwas will und du nicht sicher bist, ob er es darf
- Du einen Vertrag geschlossen hast, aus dem Du heraus willst
- Du Probleme mit Deiner Familie hast
- Du einfach mal eine rechtliche Frage beantwortet haben möchtest

Wir beraten und informieren Dich. Im Rahmen einer kostenlosen Erstberatung durch einen Juristen erklären wir Dir Deine Rechte und versuchen, Dir zu helfen. Jeden 1. und 3. Montag kannst Du zwischen 16-18 Uhr zu uns kommen.

Am besten machst Du vorher einen Termin. Bitte bring alle wichtigen Schreiben/Unterlagen zu dem Termin mit.

### Kontakt

**Evangelische Beratungsstelle**  
**Kipdorf 46, 42103 Wuppertal**  
**Te. 0202.97 444-930**  
**[www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)**

### Offene Sprechstunde in der Ev. Beratungsstelle

---

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatung bieten seit März 2018 eine offene Sprechstunde an. Dieses Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die möglichst schnell bzw. spontan einen Termin benötigen. Hilfesuchende können sich bis kurz vor Beginn der Sprechstunde telefonisch oder persönlich im Sekretariat der Ev. Beratungsstelle anmelden.

**Termine: jeden Donnerstag von 9-10 Uhr**  
**Anmeldung : Tel. 0202.97 444-930**  
Kosten: keine - Spenden sind erwünscht

**VIELFALT  
FÜR FAMILIEN**

**Rechtsberatung  
für junge  
Menschen**

21



*Vielfalt für  
Familien*



## Erziehung und Entwicklung von Kindern / Jugendlichen

---

In Kooperation mit der Evangelischen Beratungsstelle finden regelmäßig Infoabende und Seminare zu Fragen bezogen auf die Erziehung und Entwicklung von Kindern/Jugendlichen statt. Im Austausch mit anderen Eltern haben Sie dort auch die Möglichkeit, sich mit speziellen Themen zum Umgang mit Ihren Kindern zu befassen. Die Angebote erfolgen in der Regel in der Beratungsstelle, Kipdorf 36, 42103 Wuppertal oder aber in Familienzentren vor Ort, in denen wir ein Beratungsangebot vorhalten. Konkrete Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage

**[www.diakoniewuppertal.de/kinder-jugend-familie](http://www.diakoniewuppertal.de/kinder-jugend-familie) oder telefonisch unter 0202 . 97 444 930**

## Infoabend der Trennungs- und Scheidungsberatung zum Thema »Trennung – Scheidung und die Folgen«

---

In Zusammenarbeit mit fachkundigen Rechtsanwältinnen/innen können alle Fragen aus dem Kontext einer Trennung sowohl aus rechtlicher als auch aus psychosozialer Sicht angesprochen werden.

**Ort > Ev. Beratungsstelle, Kipdorf 36**  
**Leitung > Dipl.-Sozialarbeiter Ralf Stallbaum**

**Termine > 9. April und 12. November 2019**

• Uhrzeit > 19 - 20.30 Uhr

**Der Abend ist kostenfrei, Spenden sind erwünscht.**  
**Um eine telefonische Anmeldung unter 0202 . 97 444 930 wird gebeten.**

## Offene Beratungsstunde

---

**Ort > Zwinglistraße 20-22, 42275 Wuppertal**  
**(2. Etage / Aufzug vorhanden)**

**Termine > auf Anfrage**

• Uhrzeit > 9 - 10 Uhr

**Anmeldung:**

**Ev. Familienzentrum, Am Wichelhausberg**  
**Tel. 0202 . 97 443 109**

**Ort > Familienzentrums Inklusiv –  
Kinder miteinander e.V., Dr.-Kurt-Herberts-Straße 1**

**Termine > jeden dritten Dienstag im Monat**

- Uhrzeit > 8.15 - 10.15 Uhr

**Anmeldung: Familienzentrums Inklusiv –  
Kinder miteinander e.V  
Tel. 0202 . 870 933 80**

**Ort > Ev. Familienzentrums Arche, Nesselstraße 10**

**Termine > mittwochs, ein Mal im Monat**

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr

**Anmeldung: Ev. Familienzentrums Arche  
Tel. 0202 . 59 38 19**

**Ort > Ev. Familienzentrums Heinrich-Böll-Straße,  
Heinrich-Böll-Straße 260**

**Termine > jeden letzten Montag im Monat**

- Uhrzeit > 8.30 - 9.30 Uhr

**Anmeldung: Ev. Familienzentrums Heinrich-Böll-Str.  
Tel. 0202 . 97 443 142**

**Ort > Ev. Familienzentrums Pauluskirchestraße,  
Pauluskirchestraße 10**

**Termine > jeden ersten Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 8.30 - 10 Uhr

**Anmeldung: Ev. Familienzentrums,  
Pauluskirchestraße 10  
Tel. 0202 . 97 443 202**

**Ort > Ev. Familienzentrums Ehrenhainstraße,  
Ehrenhainstraße 125**

**Termine > donnerstags, ein Mal im Monat**

- Uhrzeit > 13.45 - 15.45 Uhr

**Anmeldung: Ev. Familienzentrums Ehrenhainstraße  
Tel. 0202 . 97 443 127**

**VIELFALT  
FÜR FAMILIEN**

**Offene  
Beratungsstunde**

**23**



*Vielfalt für  
Familien*

## Spielecafé

---

Einmal in der Woche kommen Familien zusammen, um gemütlich zusammen zu sitzen und Gesellschaftsspiele zu spielen. Das Spielecafé findet ohne Kinderbetreuung statt.

**Ort > Wichlinghauser Kirche, Westkotter Straße 198**

**Termine > jeden Donnerstag**

- Uhrzeit > 14-16 Uhr

## Familienprechstunde im Waldorfhause

---

Jeden dritten Dienstag bietet sich Ihnen die Gelegenheit und der Raum, über alles zu reden, was Sie belastet und Kummer bereitet. Im Gespräch suchen wir Ihren Standpunkt und überlegen gemeinsam, was Erleichterung und Veränderung bringen kann.

**Ort > Waldorfhause e.V., Schluchtstraße 19**

**Termine > jeden dritten Dienstag  
(außer in den Schulferien)**

- Uhrzeit > 8-10 Uhr

## Elterncafés im Waldorfhause

---

Sie können im Waldorfhause ein wenig länger verweilen – bei einer Tasse Tee oder Kaffee mit anregenden Gesprächen, mit ein bisschen Spaß, mit einem kleinen Einkauf im »Lädchen« oder einfach nur – eine Viertelstunde Atem holen! In der Spielecke haben auch die Kleinsten die Möglichkeit sich zu entfalten, während Sie mit anderen Eltern ins Gespräch kommen. Ebenso bieten wir Raum für stillende Mütter an. Es sind alle herzlich Willkommen, die sich für das Haus interessieren. Um eine Spende wird gebeten.

**Ort > Waldorfhause e.V., Schluchtstraße 19**

**Termine > jeden Freitag  
(außer in den Schulferien)**

- Uhrzeit > 8-10 Uhr

## Elterncafés in den Evangelischen Familienzentren

---

Alle Eltern, die gerne Kontakte knüpfen und sich austauschen möchten werden von den einzelnen evangelischen Familienzentren zu unterschiedlichen Zeiten zu einem Elterncafé eingeladen:

**Ort > Ev. Familienzentrum Ehrenhainstraße,  
Ehrenhainstraße 125**

**Termine > jeden ersten Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum Platz der Republik,  
Platz der Republik 28**

**Termine > jeden Freitag**

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum Inklusiv –  
Kinder miteinander e.V., Dr.-Kurt-Herberts-Straße 1**

**Termine > jeden dritten Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 14.15 - 16 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum Heinrich-Böll-Straße,  
Heinrich-Böll-Straße 260**

**Termine > jeden letzten Freitag im Monat**

- Uhrzeit > 8.30 - 10 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum Pauluskirchstraße,  
Pauluskirchstraße 10**

**Termine > jeden Tag**

- Uhrzeit > 7.30 - 9 Uhr und 14.30 - 16 Uhr

Weitere Angebote der einzelnen Ev. Familienzentren lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Sie finden sie zeitnah auf den Homepages [www.ekita-wuppertal](http://www.ekita-wuppertal.de) oder [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de).



## Zhineng Qigong für Fortgeschrittene – Ruhe und Kraft schöpfen

Zhineng Qigong ist eine einfache und sanfte Form zur Pflege und Förderung unserer Gesundheit. Meditationen, Affirmationen, Visualisierungen und bewusst ausgeführte Bewegungen tragen dazu bei, zu unserer eigenen Kraft und Ruhe zurückzukehren.

Durch das Praktizieren von Zhineng Qigong bekommen wir mit der Zeit ein immer größer werdendes Bewusstsein für unseren Körper und dem, was uns stärkt.

In diesem Kurs vertiefen wir die Basisübung des Zhineng Qigongs und lernen verschiedene andere Übungen aus dem Zhineng Qigong kennen.

Menschen mit Qigongerfahrungen sind herzlich willkommen!

## DIENSTAGS

Ort > Thomaskirche, Opphofer Straße 60

Leitung > Martina Fricke

Termine > 8. Januar bis 2. April

kein Kurs am 29. Januar, 5. und 12. Februar

• Uhrzeit > 18 - 19.30 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19130

Gebühr > 85 €

Termine > 30. April bis 2. Juli

• Uhrzeit > 18 - 19.30 Uhr > 9 x

Kursnummer > E 19230

Gebühr > 76,50 €

Termine > 17. September bis 10. Dezember

kein Kurs am 1. Oktober

• Uhrzeit > 18 - 19.30 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19330

Gebühr > 85 €



## Feldenkrais

---

Die Feldenkrais-Methode ist für alle geeignet, die neugierig sind auf sich und ihren Körper und dabei den Ansatz der Bewegung wählen – ob jung oder weniger jung – für die, die sich fit fühlen und die, die sich als eingeschränkt empfinden. Es werden die Koordination und das Gleichgewicht gestärkt.

Durch leichte Bewegungsabläufe wird vermittelt, dass unser Skelett uns stützt, ohne dass wir unnötige Muskelkraft und Anstrengungen aufwenden müssen.

Wir werden Alternativen suchen im Umgang mit Schmerzen, Stress, Bewegungseinschränkungen.

Mit spielerischer Freude und Entspannung kann ein neues Bewegungsrepertoire entdeckt werden.

Bitte mitbringen: leichte Kleidung, eine Decke und dicke Socken.

## MONTAGS

---

**Ort > Menschenhaus, Röttgen 102**

**Leitung > Bernd Fritzier**

### Termine > 7. Januar bis 8. April

• Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 19131

Gebühr > 98 €

• Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 19131 A

Gebühr > 98 €

### Termine > 29. April bis 8. Juli

• Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19231

Gebühr > 70 €

• Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19231 A

Gebühr > 70 €

### Termine > 2. September bis 9. Dezember

• Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 19331

Gebühr > 91 €

• Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 19331 A

Gebühr > 91 €



## Yoga – der Weg zu einem tieferen Bewusstsein

In diesen Kursen wollen wir die grundlegende Körperhaltung (Asanas), Atem- und Entspannungspraktiken des Hatha-Yoga üben.

Alle Übungen und Techniken haben dabei zum Ziel, Verspannungen und Versteifungen des Körpers zu lösen, zu lockern und ihn dadurch beweglicher zu machen.



Gleichzeitig wird der Körper durch das Ansprechen selten genutzter Muskelpartien gestärkt und gekräftigt. Letztlich werden durch das Üben die Wahrnehmungsfähigkeit und das Bewusstsein für unsere Körperempfindungen vertieft: Wir werden aufmerksamer, wacher und feinfühlig für alles, was unser Körper uns mitteilt. Bitte warme, bequeme Kleidung und eine Woldecke mitbringen.

### FREITAGS

Ort > CVJM Langerfeld, Am Hedtberg 12

Leitung > Carsten Wockel

#### Termine > 11. Januar bis 5. Juli

• Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 24 x

Kursnummer > E 19134

Gebühr > 168 €

• Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 24 x

Kursnummer > E 19135

Gebühr > 168 €

#### Termine > 30. August bis 13. Dezember

• Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 19334

Gebühr > 91 €

• Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 19335

Gebühr > 91 €

## Gesund und fit im Alter – für Frauen 55 und 65 plus

In der 2. Lebenshälfte werden die Beschwerden unseres Bewegungsapparates, der Verlust von Kondition und Koordination auffälliger. Sie erlernen unter fachkompetenter Anleitung ein Übungsprogramm, eingebettet in einem abwechslungsreichen Stundenablauf mit Herz-Kreislaufaktivierung, Bewegungsspielen, Wissensvermittlung und Entspannung. Der Kurs soll nicht nur Ihre Gesundheit fördern, sondern vor allem Spaß machen und Freude an Bewegung vermitteln. Anfänger/innen und Neueinsteiger/innen heißen wir herzlich willkommen.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

## MITTWOCHS

**Ort > Terrassentreff, Krautsberg 13**

**Leitung > Jutta Kotzyba**

### Termine > 9. Januar bis 10. April

• Uhrzeit > 9.45-10.45 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 19137

Gebühr > 91€

• Uhrzeit > 11-12 Uhr > 11 x

Kursnummer > E 19138

Gebühr > 91 €

### Termine > 8. Mai bis 10. Juli

**kein Kurs am 22. Mai**

• Uhrzeit > 9.45-10.45 Uhr > 9 x

Kursnummer > E 19237

Gebühr > 58,50€

• Uhrzeit > 11-12 Uhr > 9 x

Kursnummer > E 19238

Gebühr > 58,50€

### Termine > 28. August bis 11. Dezember

**kein Kurs am 5. September**

• Uhrzeit > 9.45-10.45 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 19337

Gebühr > 91€

• Uhrzeit > 11-12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 19338

Gebühr > 91€

**GESUND  
UND ENTSPANNT**

**Gesund und fit  
im Alter**

29

Weitere Kurse finden Sie  
im Internet unter:  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)



gesund  
entspannt

## Gedächtnistraining

Gegen das Nachlassen geistiger Leistungsfähigkeit kann man etwas tun! Mit einem ganzheitlichen Gedächtnistraining können Sie in entspannter Atmosphäre Ihre Merkfähigkeit, Konzentration, Wortfindung, logisches Denken und Kreativität spielerisch üben und trainieren und werden eine Menge Spaß dabei haben!



## MITTWOCHS

**Ort > Bornscheuerhaus, Bornscheuerstraße 36**

**Leitung > Bettina Ludwig-Meiß**

**Termine > 9. Januar bis 27. März**

• Uhrzeit > 10-11 Uhr > 12 x

Kursnummer > E 19139

Gebühr > 60 €

**Termine > 10. April bis 26. Juni**

**kein Kurs am 24. April**

• Uhrzeit > 10-11 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19239

Gebühr > 50 €

**Termine > 10. Juli bis 25. September**

**kein Kurs am 31. Juli, 7. August**

• Uhrzeit > 10-11 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19339

Gebühr > 50 €

**Termine > 9. Oktober bis 18. Dezember**

**kein Kurs am 23. Oktober**

• Uhrzeit > 10-11 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19439

Gebühr > 50 €

## Nähen lernen

Sie wollten immer schon einmal Nähen lernen, aber sind »blutige/r Anfänger/in« oder haben nur geringe Kenntnisse? Kommen Sie zu uns!

In unseren Kursen treffen Sie auf Kursleiter/Innen, die sich individuell auf Ihren Kenntnisstand einstellen. Sie können Nähen »von der Pike auf« lernen, von der Schrittherstellung bis zur Plisseefalte.

Wir haben moderne Nähmaschinen, eine Overlock und eine Bügelstation, die zu Ihrer Verfügung stehen. Sie können aber auch Ihre »Tragbare« mitbringen... Außerdem treffen Sie auf nette Kursteilnehmer/innen, die Ihre Kenntnisse auch gerne weitergeben.

Sie fragen sich:

Was soll ich denn mitbringen? Bitte bringen Sie zur ersten Stunde Nähutensilien, Schneiderkreide, einen Rest Stoff zum Probieren auf der Nähmaschine, Schreibzeug und – falls Sie schon eine Idee haben – einen Rock- oder Hosenstoff (weder Streifen noch Karo) mit.

Im weiteren Verlauf des Kurses können Sie dann Ihre besonderen Wünsche äußern.

Fortgeschrittene TeilnehmerInnen können Kleidungsstücke nach eigenem Ermessen aus Modeheften oder nach eigenen Schnitten nähen und bringen bitte entsprechendes Zubehör mit.



## MONTAGS

---

**Ort > eFaBi, Nesselstraße 14**

**Leitung > Katja Hachmeister**

**Termine > 14. Januar bis 1. April**

**kein Kurs am 4. März**

• Uhrzeit > 8.45-11.45 Uhr > 11x

Kursnummer > E 19170

Gebühr > 104,50€

**Termine > 29. April bis 1. Juli**

• Uhrzeit > 8.45-11.45 Uhr > 9x

Kursnummer > E 19270

Gebühr > 85,50€

**Termine > 2. September bis 18. November**

• Uhrzeit > 8.45-11.45 Uhr > 10x

Kursnummer > E 19370

Gebühr > 95€



## MITTWOCHS

---

**Ort > eFaBi, Nesselstraße 14**

**Leitung > Margarete Nippel**

**Termine > 16. Januar bis 20. März**

• Uhrzeit > 18.30 - 20.45 Uhr > 10x

Kursnummer > E 19172      Gebühr > 75€

**Termine > 8. Mai bis 10. Juli**

• Uhrzeit > 18.30 - 20.45 Uhr > 10x

Kursnummer > E 19272      Gebühr > 75€

**Termine > 4. September bis 20. November**

• Uhrzeit > 18.30 - 20.45 Uhr > 10x

Kursnummer > E 19372      Gebühr > 75€

## DONNERSTAGS

---

**Ort > Ev. Gemeindehaus Heidt, Ob. Sehlhofstr. 42-44**

**Leitung > Monika Schneider-Derenbach**

**Termine > 10. Januar bis 28. März**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 12x

Kursnummer > E 19173      Gebühr > 96€

**Termine > 2. Mai bis 4. Juli**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 8x

Kursnummer > E 19273      Gebühr > 64€

**Termine > 5. September bis 28. November**

**kein Kurs am 19. und 26. September**

• Uhrzeit > 9 - 12 Uhr > 8x

Kursnummer > E 19373      Gebühr > 64€

**Ort > eFaBi, Nesselstraße 14**

**Leitung > Margarete Nippel**

**Termine > 17. Januar bis 21. März**

• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 10x

Kursnummer > E 19174      Gebühr > 75€

**Termine > 2. Mai bis 11. Juli**

• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 9x

Kursnummer > E 19274      Gebühr > 67,50€

**Termine > 5. September bis 28. November**

• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 10x

Kursnummer > E 19374      Gebühr > 75€



## FREITAGS

---

**Ort > eFaBi, Nesselstraße 14**

**Leitung > Sophia Kerber**

**Termine > 11. Januar bis 5. April**

• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 19175

Gebühr > 97,50 €

**Termine > 3. Mai bis 5. Juli**

**kein Kurs am 31. Mai, 21. Juni**

• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 8 x

Kursnummer > E 19275

Gebühr > 60 €

**Termine > 6. September bis 13. Dezember**

**kein Kurs am 4., 11. Oktober**

• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19375

Gebühr > 75 €

**Ort > eFaBi, Nesselstraße 14**

**Leitung > Margarete Nippel**

**Termine > 18. Januar bis 22. März**

• Uhrzeit > 16 - 18.15 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19176

Gebühr > 75 €

**Termine > 3. Mai bis 5. Juli**

• Uhrzeit > 16 - 18.15 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19276

Gebühr > 75 €

**Termine > 6. September bis 29. November**

• Uhrzeit > 16 - 18.15 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 19376

Gebühr > 75 €



## Workshop für Näh-Begeisterte

---

In diesem Workshop kann jeder nähen, was er möchte.  
Bitte bringen Sie Schnitt, Stoff und Nähutensilien mit

### FREITAGS & SAMSTAGS

---

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Katja Hachmeister

#### Termine > 8. und 9. März

• Uhrzeit > Freitag 18.30 - 21.45 Uhr

Samstag 10 - 16.30 Uhr

Kursnummer > E 19177

Gebühr > 39 €

#### Termine > 5. und 6. Juli

• Uhrzeit > Freitag 18.30 - 21.45 Uhr

Samstag 10 - 16.30 Uhr

Kursnummer > E 19277

Gebühr > 39 €

#### Termine > 15. und 16. November

• Uhrzeit > Freitag 18.30 - 21.45 Uhr

Samstag 10 - 16.30 Uhr

Kursnummer > E 19377

Gebühr > 39 €

## Englisch für Fortgeschrittene

---

In angenehmer Runde mit den Schwerpunkten:

- Lektüre / Spotlight-Artikel
- freies Sprechen
- Grammatik

Jede/r neue TeilnehmerIn ist herzlich willkommen.

## FREITAGS

---

**Ort > Menschenhaus, Röttgen 102**

**Leitung > Monika Burscher**

**Termine > 18. Januar bis 12. April**

**kein Kurs am 1. März**

- Uhrzeit > 17.30 - 19 Uhr > 12 x
- Gebühr > 6-7 TN 96 € | ab 8 TN 84 €  
Kursnummer > E 19191

**Termine > 10. Mai bis 5. Juli**

**kein Kurs am 3. Mai und 21. Juni**

- Uhrzeit > 17.30 - 19 Uhr > 8 x
- Gebühr > 6-7 TN 64 € | ab 8 TN 56 €  
Kursnummer > E 19291

**Termine > 13. September bis 6. Dezember**

**kein Kurs am 4. Oktober**

- Uhrzeit > 17.30 - 19.00 Uhr > 9 x
- Gebühr > 6-7 TN 72 € | ab 8 TN 63 €  
Kursnummer > E 18391

TN = Teilnehmende



## AG Wuppertaler Familienbildung

Die drei Wuppertaler Anbieter von Familienbildung haben sich vor vielen Jahren entschieden, trägerübergreifend für Familien der Stadt ihre Angebote zu vernetzen und auch gemeinsame Angebote zu entwickeln. Gemeinsam haben wir mehr als 150 Jahre Erfahrung in Eltern- und Familienbildung, die wir Ihnen gerne zur Verfügung stellen.

Wir begleiten und unterstützen Familien in ihrem Familien- und Erziehungsalltag mit einem qualifizierten, vielfältigen Angebot an Kursen und Workshops mit und ohne Kindern.

Die Kurse werden von fachkundigen Kursleitungen durchgeführt, die Themen im Dialog mit den Eltern erarbeitet. Auch gestalten wir in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen und Schulen eine Vielzahl an Veranstaltungen zu pädagogischen Themen. Darüber hinaus bieten wir Qualifizierungskurse und Fortbildungen (zur Tageselternqualifikation) für den sozialen Sektor an.

Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns, oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind für Sie da!

Ihre Arbeitsgemeinschaft Wuppertaler Familienbildung

Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14, 42287 Wuppertal  
Tel. 0202 . 479 576-0  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Katholische Familienbildungsstätte  
Bernhard-Letterhausstraße 8, 42275 Wuppertal  
Tel. 0202 . 2 55 05 80  
[www.fbs-wuppertal.de](http://www.fbs-wuppertal.de)

Bergische Volkshochschule Bereich Familienbildung  
Friedrich-Ebert-Straße 27, 42103 Wuppertal  
Tel. 0202 . 563 2489 oder 2409  
[www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)

Weitere Kurse finden Sie  
im Internet unter:  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)



## Uns sind Kinder anvertraut – Qualifizierungskurs für Tageseltern

Leben Sie mit Kindern? Können Sie sich vorstellen, Tagesmutter /-vater zu werden, oder sind Sie es bereits? Seit Oktober 2005 ist für die dauerhafte Pflege / Betreuung von Kindern eine Genehmigung des Jugendamtes und der Nachweis einer Qualifizierung notwendig. In Kooperation mit den beiden konfessionellen Familienbildungsstätten in Wuppertal und der Bergischen VHS werden mehrmals im Jahr Qualifikationsmaßnahmen im Umfang von 164 Unterrichtsstunden durchgeführt. Die Qualifizierung richtet sich nach dem Lehrplan des Deutschen Jugendinstituts (DJI) und wird vom Jugendamt der Stadt Wuppertal anerkannt und unterstützt.

### Teilnahmebedingungen

**Die Qualifizierung ist ausschließlich für TeilnehmerInnen konzipiert, die als Tageseltern tätig sind oder eine solche Tätigkeit anstreben. Nähere Informationen dazu erhalten Sie beim Jugendamt Wuppertal, Tel. 0202 . 563 29 24**

Kursnummer > E 19194



## Verhalten in Gefahrensituationen

Zivilcourage ist gefordert, mehr denn je. Doch was ist sinnvoll, wo sind die Grenzen?

Zwei Kursleitungen der muTiger-Stiftung vermitteln in diesem Kurs wichtige Grundlagen, um selbstbewusster, souveräner, aufmerksamer, kurz: muTiger zu werden.

Das Kurskonzept wurde in Kooperation mit der Kriminalpolizei erarbeitet, die auch die Ausbildung der Kursleiter unterstützt.

Die TeilnehmerInnen lernen nicht nur sich körperlich einzubringen, sondern auch ein geschultes Auge für kritische Situationen zu entwickeln. So sollen die TeilnehmerInnen in die Lage versetzt werden, entscheiden zu können ob und in welcher Form Hilfe angefordert und geleistet werden kann. Grundsätzlich gilt: Ein Täterkontakt soll vermieden werden!

Aber wie kann ein Notruf mit den fünf W-Fragen abgesetzt werden und wie sind die rechtlichen Rahmenbedingungen? Wie behaupte ich mich selbst und was sind Antioffersignale? Wie funktioniert ein Gefahrenradar und wie kann ich andere zur Mithilfe auffordern?

Diese Fragen werden im muTiger-Kurs durch Lehrfilme, Diskussion mit den TeilnehmerInnen und viele aktive Rollenspiele beantwortet.

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Mutiger Stiftung

Die Veranstaltungen werden nach Bedarf angeboten.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) oder telefonisch unter 0202.479 576-0



Eine Stiftung zur Förderung von Zivilcourage

WEITERBILDUNG

Verhalten in  
Gefahren-  
situationen

39

Informationen und  
weitere Kurse finden Sie  
im Internet unter:  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)



Info &  
Partner

## INFORMATIONEN

---

Evangelische Familienbildungsstätte der  
Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH:  
Nesselstraße 14 . 42287 Wuppertal

Bereichsleitung: Silke Angenendt  
Abteilungsleitung: Maurice Pellikaan  
Büro: Monika Kielhorn

Tel. 0202 . 479 576 0 . Fax: 0202 . 479 576 22  
eMail: [efabi@diakonie-wuppertal.de](mailto:efabi@diakonie-wuppertal.de)  
[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Bürozeiten:  
Montag bis Donnerstag 8.30 bis 15.30 Uhr  
Freitag 8.30 bis 14 Uhr

Herausgegeben durch die  
Evangelische Familienbildungsstätte  
der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH.  
Die Redaktion erfolgte durch Monika Kielhorn und  
Maurice Pellikaan.  
Ausgabe: 2019, Auflage: 2.500 Stück

Geschäftsführung  
Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH:  
Mirjam Michalski, Thomas Bartsch.  
[www.sozialeteilhabe.de](http://www.sozialeteilhabe.de)

Konzeption und Gestaltung: [www.marktplan.de](http://www.marktplan.de)

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

---

Die Evangelische Familienbildungsstätte ist eine  
nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW  
anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.  
Sie gehört zum Kooperationsverbund »Evangelisches  
Familienbildungswerk Rheinland«.



Die Familienbildungsstätte ist  
zertifiziert nach DIN ISO EN 9001-2015  
durch den TÜV Süd.

## ANMELDUNG

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich. Diese ist verbindlich. Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung. Mit Ihrer Anmeldung werden die Kursgebühren fällig. Wenn Sie mehrere Personen anmelden, sind Sie verantwortlich, die Zahlung der Kursgebühren sicher zu stellen. Wir bitten bei der Anmeldung um korrekte und vollständige Angaben, damit wir Sie bei Änderungen oder Absagen erreichen können und es bei der Abbuchung der Kursgebühren nicht zu kostenpflichtigen Stornierungen für Sie durch die Bank kommt. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt durch Abbuchung von Ihrem Konto (SEPA-Lastschriftmandat) in der Regel am 1. Werktag des Folgemonats nach Kursbeginn. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFaBi. Mit der Anmeldung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Einige Anmeldeformulare finden Sie am Ende dieses Heftes.

## ABMELDUNG

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, ist eine rechtzeitige Abmeldung – spätestens bis 14 Tage vor Kursbeginn – erforderlich. Andernfalls müssen wir Ihnen die Kursgebühr leider in Rechnung stellen. Kommt ein Kurs nicht zustande, werden bereits gezahlte Kursgebühren erstattet.

### Gebührenermäßigung

- Arbeitslosigkeit (ALG I u. ALG II)
- Ein-Eltern-Familien
- Familien mit drei oder mehr Kindern
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- SchülerInnen & Studierende, welche BAFÖG erhalten.
- InhaberInnen des »Wuppertal-Passes«

[Wir sind immer für Sie da.](#)

[Ihre Evangelische Familienbildungsstätte  
der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH](#)



## Unsere Kursleitungen

---

Al-Ali, Hanan > Lehrerin  
Bazerbashi, Amani > Spielgruppenleitung  
Benali, Imane > Leitung Elterncafes  
Burscher, Monika > Grund- und Hauptschullehrerin  
Corzilius, Magdalene > Erzieherin  
Eisen- Eryasar, Özgür > Sozialhelferin  
Fliegner, Nadine > Dipl.-Pädagogin  
Fricke, Martina > Heilpraktikerin  
Fritzler, Bernd > Feldenkraispädagoge  
Haarmann, Gudrun > Jugendmitarbeiterin  
Hachmeister, Katja > Diplom-Modedesignerin  
Hoberg, Pia > Gymnastiklehrerin  
Hübner, Jaqueline > Erzieherin  
Isaid, Nuur > Spielgruppenleitung  
Kerber, Sophia > Modedesignerin  
König, Doris > Dipl.-Pädagogin  
Kolwitz, Miriam > Physiotherapeutin  
Kotzyba, Jutta > Kursleitung Gymnastik  
Langer, Claudia > PEKiP-Kursleiterin  
Lichte, Anke > Juristin  
Ludwig-Meiß, Bettina > Krankenschwester  
Mauczok, Patrick > Sozialpädagoge

Mester, Luise > Erzieherin  
Müller, Jessica > Spielgruppenleitung  
Nippel, Margarete > Nähkursleiterin  
Osygus, Silvia > Erzieherin  
Rempe, Maria > Spielgruppenleitung  
Sawalek, Mareike > Dipl.-Pädagogin  
Scheler, Anja > Arzthelferin  
Schneider-Derenbach, Monika > Schneidermeisterin  
Simmonds, Caroline > Kinderpflegerin  
Wockel, Carsten > Yoga-Lehrer

## Unsere Kooperationspartner

---

> Arbeitsprojekte der Diakonie Wuppertal  
> Bezirkssozialdienste der Stadt Wuppertal  
> Bergische VHS – Abteilung Familienbildung  
> Bewohnertreff Oase  
> Ev. Ehe- und Lebensberatung  
> Ev. Kirchengemeinde Beyenburg-Laaken  
> Ev. Kirchengemeinde Elberfeld-Nord  
> Ev. Kirchengemeinde Heidt  
> Ev. Kirchengemeinde Langerfeld

- > Ev. Kirchengemeinde Uellendahl-Ostersbaum
- > Ev. Kirchengemeinde Unterbarmen
- > Ev. Kirchengemeinde Dönberg
- > Familienzentrum Am Wichelhausberg
- > Familienzentrum Arche Nesselstraße
- > Familienzentrum Ehrenhainstraße
- > Familienzentrum Heinrich-Böll-Straße
- > Familienzentrum Inklusiv-Kinder miteinander,  
Dr.-Kurt-Herberts-Straße
- > Familienzentrum Kruppstraße
- > Familienzentrum Montessori-Kinderhaus
- > Familienzentrum Pauluskirchstraße
- > Familienzentrum Platz der Republik
- > Familienzentrum Villa Kunterbunt e.V., Malerstraße
- > Familienzentrum Waldorfhäuser
- > Familienzentrum Westkotter Straße
- > Familienzentrum Wuppertal-Mitte
- > Haus für Alle Wuppertal
- > Jugendamt der Stadt Wuppertal
- > Katholische Familienbildungsstätte
- > LIV – Leben in Vielfalt e.V., Melanchthonstraße
- > Menschenhaus Uellendahl
- > Migrationsdienst der Diakonie Wuppertal
- > Mutiger Stiftung

- > Sozialdienst Katholischer Frauen Wuppertal
- > Thomaskirche Wuppertal
- > Wi4U, Verbundprojekt der Diakonie Wuppertal
- > WiKi, Stadtteiltreff Wichlinghausen

## Unsere Veranstaltungsorte

- > CVJM Langerfeld, Am Hedtberg 12
- > Diakonie Wuppertal, Hofkamp 63
- > Ev. Ehe- und Lebensberatung, Kipdorf 36
- > Ev. Gemeindehaus Dönberg, Höhenstraße 25
- > Ev. Gemeindehaus Heidt, Obere Sehlhofstraße 42-44
- > Ev. Gemeindehaus Ronsdorf, Bandwirker Straße 13
- > Ev. Gemeindehaus Unterbarmen-Mitte,  
Martin-Luther-Straße 13
- > Familienzentrum Am Wichelhausberg 5
- > Familienzentrum Arche Nesselstraße 10
- > Familienzentrum Ehrenhainstraße 125
- > Familienzentrum Heinrich-Böll-Straße 260
- > Familienzentrum Inklusiv-Kinder miteinander,  
Dr. Kurt-Herberts-Straße 1



- > Familienzentrum Kruppstraße 191
- > Familienzentrum Montessori-Kinderhaus,  
Arrenberger Straße 6
- > Familienzentrum Pauluskirchstraße 10
- > Familienzentrum Platz der Republik 28
- > Familienzentrum Villa Kunterbunt, Malerstraße 9
- > Familienzentrum Westkoterstraße 183 b
- > Familienzentrum Wuppertal-Mitte,  
Deweerthstraße 118
- > Gruppenraum, Bornscheuerstraße 36
- > Haus für Alle, Samostraße 16
- > Küche, Nesselstraße 14
- > Menschenhaus, Röttgen 102
- > Nähraum, Nesselstraße 14
- > Stadtteiltreff Rehsiepen, Scheidtstr. 36
- > Tagungsraum, Nesselstraße 14
- > Terrassentreff, Krautsberg 13
- > Thomaskirche, Opphofer Straße 60

Falls kein Kursort angegeben ist, erkundigen Sie sich bitte in der eFaBi.





Diakonie Wuppertal  
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal

## ANMELDEKARTE

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes angeben

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger/in, Arbeitslosigkeit d. Haushaltsvorstandes & ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei oder mehr Kindern
- Studierende und Schüler/innen
- Inhaber/in des Wuppertal-Passes

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal Soziale Teilhabe gGmbH)  
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat bereits vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können Sie im Internet unter [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) einsehen. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFabi.



### SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/ wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor, und Nachname)

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Identifikationsnummer der Evangelischen Familienbildungsstätte

DE58ZZZ00001933008

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend von Teilnehmer

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Evangelische Familienbildungsstätte der **Diakonie Wuppertal** - Soziale Teilhabe gGmbH  
Nesselstr. 14 · 42287 Wuppertal  
Tel.: 0202 . 479 576 0 · Fax: 0202 . 479 576 22  
familienbildung@diakonie-wuppertal.de · [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

hier fälten und im Umschlag zurücksenden

Weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten  
finden Sie im Internet unter:

[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Oder auf unserer Facebook-Seite:  
[facebook.com/efabi-wuppertal.de](https://facebook.com/efabi-wuppertal.de)



Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14  
42287 Wuppertal





eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal

## ANMELDEKARTE

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes angeben

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger/in, Arbeitslosigkeit d. Haushaltsvorstandes & ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei oder mehr Kindern
- Studierende und Schüler/innen
- Inhaber/in des Wuppertal-Passes

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal Soziale Teilhabe gGmbH)  
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat bereits vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können Sie im Internet unter [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) einsehen. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFabi.



### SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/ wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor, und Nachname)

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Identifikationsnummer der Evangelischen Familienbildungsstätte

DE58ZZZ00001933008

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend von Teilnehmer

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Evangelische Familienbildungsstätte der **Diakonie Wuppertal** - Soziale Teilhabe gGmbH  
Nesselstr. 14 · 42287 Wuppertal  
Tel.: 0202 . 479 576 0 · Fax: 0202 . 479 576 22  
familienbildung@diakonie-wuppertal.de · [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

hier fälten und im Umschlag zurücksenden

Weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten  
finden Sie im Internet unter:

[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Oder auf unserer Facebook-Seite:  
[facebook.com/efabi-wuppertal.de](https://facebook.com/efabi-wuppertal.de)



Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14  
42287 Wuppertal





Diakonie Wuppertal  
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung  
Wuppertal

## ANMELDEKARTE

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes angeben

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger/in, Arbeitslosigkeit d. Haushaltsvorstandes & ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei oder mehr Kindern
- Studierende und Schüler/innen
- Inhaber/in des Wuppertal-Passes

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal Soziale Teilhabe gGmbH)  
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat bereits vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können Sie im Internet unter [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de) einsehen. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFabi.



### SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/ wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor, und Nachname)

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Identifikationsnummer der Evangelischen Familienbildungsstätte

DE58ZZZ00001933008

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend von Teilnehmer

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Evangelische Familienbildungsstätte der **Diakonie Wuppertal** - Soziale Teilhabe gGmbH  
Nesselstr. 14 · 42287 Wuppertal  
Tel.: 0202 . 479 576 0 · Fax: 0202 . 479 576 22  
familienbildung@diakonie-wuppertal.de · [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

hier fälten und im Umschlag zurücksenden

Weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten  
finden Sie im Internet unter:

[www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

Oder auf unserer Facebook-Seite:  
[facebook.com/efabi-wuppertal.de](https://facebook.com/efabi-wuppertal.de)



Evangelische Familienbildungsstätte  
Nesselstraße 14  
42287 Wuppertal





- Allgemeine Sozialberatung
- Ambulante Pflege
- Arbeitsgelegenheiten nach Hartz IV
- Betreuungen /Vormundschaften /Pflegerschaften
- Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischen, körperlichen oder geistigen Behinderungen
- Erziehungs- und Familienberatung /Trennungs- und Scheidungsberatung
- Hilfen für Frauen und Männer ohne Wohnung
- Hospizdienst /Sterbebegleitung
- Kinder- und Familienzentren
- Kostengünstige Umzugshilfe und Haushaltsauflösungen
- Rehabilitationseinrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Migrationsdienste
- Moderne Pflege- und Altenpflegezentren, Pflegeschwerpunkte: Wachkoma – Demenz – Gerontopsychiatrie – Suchterkrankungen
- oGaTa e.V.
- Psychologische Beratung / Schwangerschaftskonfliktberatung
- Reisen, Freizeiten für Kinder, Jugendliche und Senioren
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Soziale Arbeit an Schulen
- Sozialpädagogische Familienhilfe / Flexible Erziehungshilfe / Elternschule / Soziale Gruppenarbeit / Erziehungsbistandsschaften
- Stadtteilarbeit / Stadtteilläden / Stadtteilservice / Hausaufgabenbetreuung
- Zentrale Beratungsstelle für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten

### **Diakonie Wuppertal**

**– wir sind für Sie da – sprechen Sie uns einfach an.**

**Deweerthstraße 117 · 42107 Wuppertal**

**Tel. 02 02 . 97 444 - 0 · [info@diakonie-wuppertal.de](mailto:info@diakonie-wuppertal.de)**

**[www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)**



# Staunen ist einfach.



[treuewelt.sparkasse-wuppertal.de](https://treuewelt.sparkasse-wuppertal.de)

Wenn Deine Sparkasse Dich Momente  
erleben lässt, die Du nie vergisst.

TreueWelt  
der Sparkasse Wuppertal

